



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander
Rottach-Egern

Mehrgenerationenhaus
Begegnungszentrum Tegernseer Tal, Rottach-Egern
Programmteilnahme nur nach TELEFONISCHER Anmeldung -Tel. Nr. 08022/24949 -
Februar 2024



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
			01.02.2024	02.02.2024	03.02.2024
			10:30 11:30 Gedächtnis-Fit I 11:00 11:45 offene Beratung 11:45 12:15 Bewegte Begegnung 12:30 13:30 Mittagstisch 14:00 17:00 PC/Handy-Begleitung	11:00 12:00 Frühstücksbrunch 12:00 13:00 Zeit für Gespräche 14:00 15:30 Bewegtes Denken 14:00 16:30 Leidenschaft für Farbe teilen 14:00 17:00 PC- / Handy-Begleitung	
05.02.2024	06.02.2024	07.02.2024	08.02.2024	09.02.2024	10.02.2024
10:30 11:45 offener Treff 11:45 12:15 Bewegte Begegnung 12:30 13:30 Mittagstisch 14:00 16:00 Apple-Begleitung (Mac/iPhone) 16:00 17:00 Rückengymnastik i. Koop. m.d. Seniorenbeauftragten 17:00 18:00	14:00 16:00 Nähtreff 13:00 19:00 PC- / Handy-Begleitung 16:15 17:45 English Conversation	09:00 11:00 Eltern-Kind-Programm in Kooperation m. d. kbw 12:00 14:00 offene Schachgruppe 15:00 17:00 Strick- und Häkel-Café 17:00 18:00 Kreistanz im Pfarrsaal Egern	10:30 11:30 Gedächtnis-Fit I 11:00 11:45 offene Beratung 11:45 12:15 Bewegte Begegnung 12:30 13:30 Mittagstisch 14:00 15:30 Gedächtnis-Fit II 14:00 17:00 PC/Handy-Begleitung	11:00 12:00 Frühstücksbrunch 12:00 13:00 Zeit für Faschingserinnerungen 14:00 17:00 PC- / Handy-Begleitung 14:30 16:00 Singkreis im MGH	14:00 16:00 Karteln und Mehr
12.02.2024 Rosenmontag	13.02.2024 Faschingsdienstag	14.02.2024 Aschermittwoch	15.02.2024	16.02.2024	17.02.2024
10:30 11:45 offener Treff 11:45 12:15 Bewegte Begegnung 12:30 13:30 Mittagstisch 14:00 16:00 Apple-Begleitung (Mac/iPhone) 16:00 17:00 Rückengymnastik i. Koop. m.d. Seniorenbeauftragten 17:00 18:00	14:00 16:00 Gemeinsam Aktiv 13:00 19:00 PC- / Handy-Begleitung 16:15 17:45 English Conversation	14:00 16:00 Fahrt ins Blaue 12:00 14:00 offene Schachgruppe 15:00 17:00 Strick- und Häkel-Café	10:30 11:30 Gedächtnis-Fit I 11:00 11:45 offene Beratung 11:45 12:15 Bewegte Begegnung 12:30 13:30 Mittagstisch 14:00 17:00 PC/Handy-Begleitung	11:00 12:00 Frühstücksbrunch 12:00 13:00 Zeit für Gespräche 14:00 15:30 Bewegtes Denken 14:00 17:00 PC- / Handy-Begleitung	Sonntag, 18.02.2024 11:00 12:30 kreatives Schreiben 13:00 14:30 Literaturkreis
19.02.2024	20.02.2024	21.02.2024	22.02.2024	23.02.2024	24.02.2024
10:30 11:45 offener Treff 11:45 12:15 Bewegte Begegnung 12:30 13:30 Mittagstisch 14:00 16:00 Apple-Begleitung (Mac/iPhone) 16:00 17:00 Rückengymnastik in Koop. m.d. Seniorenbeauftragten 17:00 18:00	10:00 11:30 Handy-Kurs in Kooperation m.d. Seniorenbeauftragten 13:00 19:00 PC- / Handy-Begleitung 14:00 16:00 Nähtreff 16:15 17:45 English Conversation	09:00 11:00 Eltern-Kind-Programm in Kooperation m. d. kbw 12:00 14:00 offene Schachgruppe 15:00 17:00 Strick- und Häkel-Café	10:30 11:30 Gedächtnis-Fit I 11:00 11:45 offene Beratung 11:45 12:15 Bewegte Begegnung 12:30 13:30 Mittagstisch 14:00 15:30 Gedächtnis-Fit II 14:00 17:00 PC/Handy-Begleitung	11:00 12:00 Frühstücksbrunch 12:00 13:00 Zeit für Gespräche 14:00 16:30 Leidenschaft für Farbe teilen 14:00 17:00 PC- / Handy-Begleitung 14:30 16:00 Singkreis im MGH	14:00 16:00 Karteln und Mehr
26.02.2024	27.02.2024	28.02.2024	29.02.2024		
10:30 11:45 offener Treff 11:45 12:15 Bewegte Begegnung 12:30 13:30 Mittagstisch 14:00 16:00 Apple-Begleitung (Mac/iPhone) 16:00 17:00 Rückengymnastik i. Koop. m.d. Seniorenbeauftragten 17:00 18:00	10:00 11:30 Handy-Kurs in Kooperation m.d. Seniorenbeauftragten 14:00 16:00 Gemeinsam Aktiv 13:00 19:00 PC- / Handy-Begleitung 16:15 17:45 English Conversation	09:00 11:00 Eltern-Kind-Programm in Kooperation m. d. kbw 12:00 14:00 offene Schachgruppe 14:00 16:00 Fahrt ins Blaue 15:00 17:00 Strick- und Häkel-Café 17:00 18:00 Kreistanz im Pfarrsaal Egern	10:30 11:30 Gedächtnis-Fit I 11:00 11:45 offene Beratung 11:45 12:15 Bewegte Begegnung 12:30 13:30 Mittagstisch 14:00 17:00 PC/Handy-Begleitung		