

2018 /  
2019

# FÜR FAMILIEN

FAMILIENZENTRUM ST. JOSEF  
HOLZKIRCHEN

kbw

**Katholisches Bildungswerk**  
im Landkreis Miesbach e.V.

kultur begegnung wissen

„Die Familie ist für mich das wichtigste im Leben.“ Das sagen laut einer aktuellen Studie des Allensbach-Instituts (2017) mehr als drei Viertel aller befragten Menschen in Deutschland. Mit Recht sprechen deshalb viele Institutionen davon, dass die vielfältigen Formen von Familie heute (=alle Eltern-Kind-Gemeinschaften), eine differenzierte Unterstützung für ihre unterschiedlichen Phasen und Entwicklungsstufen brauchen.

Das neu gegründete „Familienzentrum St. Josef Holzkirchen“ macht in seinem Programm ein vielseitiges Bildungs- und Unterstützungsangebot für Familien in der Pfarrei und Marktgemeinde Holzkirchen.

Das Katholische Bildungswerk Miesbach als Träger des Familienzentrums bietet in enger Zusammenarbeit mit der Katholischen Pfarrei Holzkirchen ein interessantes Programm dazu an. Finanziell wird dies durch die Erzdiözese München und Freising unterstützt.

Wir hoffen und wünschen, dass viele Alleinerziehende, Eltern und Großeltern sich davon angesprochen fühlen und durch ihre Teilnahme an den Kursen und Impulsen wertvolle Anregungen für die Gestaltung eines zeitgerechten Familienlebens erhalten.

**Pfarrer Gottfried Doll**

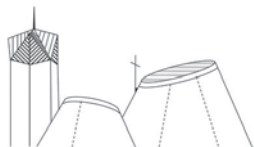
**Hans Fellner**, 1. Vorstand, KBW Miesbach

**Dr. Wolfgang Foit**, Leiter KBW Miesbach



**Katholisches Bildungswerk**  
im Landkreis Miesbach e.V.

kultur begegnung wissen



## RUND UM DIE GEBURT

Familienzentrum St. Josef (Praxis Storchenschnabel), Münchner Str. 29  
 Veranstalter: KBW Miesbach und Pfarrei Holzkirchen  
 Laufend neue Kurse das ganze Jahr über.  
 Infos zu Kosten und Anmeldung bei den jeweiligen  
 Kursleiterinnen. Anmeldung ist immer erforderlich.

PEKiP



Das Prager Eltern-Kind- Programm (PEKiP) ist ein Konzept der Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel des PEKiP ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen. Die Babys sind neugierig auf erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Wir begleiten sie in der Gruppe durch altersgemäße Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen. Die Eltern haben Gelegenheit zu Kontakt, Austausch, Informationen und unterstützenden Gesprächen.

**Mittwoch 9.00 Uhr und 11.00 Uhr**

Kursleitung: Monika Heinrich-Maier

Tel.: 08104 95 21, E-Mail: mheinrichmaier@t-online.de



### Babymassage

Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt, denn Berührung ist unsere erste Sprache. Die Babymassage bietet Eltern die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für ihr Baby zu nehmen. Eltern lernen

durch unseren Ansatz der Massage einen abwartenden, respektvollen Umgang, der dem Kind Zeit gibt. So erleben sie die Fähigkeiten ihres Kindes, sich über Signale auszudrücken.

**5x 60 Minuten Montag 10.30 – 11.30 Uhr**

Kursleitung: Claudia Jäger, zertifiziert  
 durch Deutsche Gesellschaft für Baby- und  
 Kindermassage e.V., Tel.: 08024 47 91 91





## Musikgarten

Musikgarten lässt Kinder und deren Eltern erleben, wie viel Freude Musik in Form von gemeinsamem Musizieren, Singen und Tanzen macht. Wir „spielen“ Musik mit den Kindern. Ziel ist es, dass die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung der Musik entwickeln. Durch Musik wird die ganzheitliche Entwicklung der Kinder stark gefördert.

### **Kursangebot: Musikgarten für Babys im Alter von 4 bis 18 Monaten mit einer Begleitperson**

Montag 9.45 Uhr bis 10.15 Uhr

Dienstag 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr\*

Freitag 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr

### **Musikgarten für Kleinkinder im Alter von 18 Monaten bis zum Einstieg in den Kindergarten mit einer Begleitperson**

Montag 9.00 Uhr bis ca. 9.35 Uhr

Dienstag 10.15 Uhr bis ca. 10.50 Uhr\*

Dienstag 15.10 Uhr bis ca. 15.45 Uhr\*

Freitag 10.15 Uhr bis ca. 10.50 Uhr

Freitag 11.40 Uhr bis ca. 12.15 Uhr

### **Musikgarten für Kindergartenkinder im Alter von 3 bis 5 Jahren und einer Begleitperson.**

Dienstag 14.15 Uhr bis ca. 15.00 Uhr\*

Alle Kurse finden fortlaufend wöchentlich statt außer in den Schulferien. Ein Einstieg ist jederzeit nach Rücksprache möglich, sofern freie Plätze verfügbar sind. Die erste vereinbarte Stunde ist immer eine kostenlose Schnupperstunde.

Kursort: Münchner Str. 29, 83607 Holzkirchen

\*Kursort Dienstag: Kultur im Oberbräu, Probenraum,

Marktplatz 18a, 83607 Holzkirchen

Kursleitung: Sabine Gerster

Tel.: 08024 47 87 33, [www.musikgarten-holzkirchen.de](http://www.musikgarten-holzkirchen.de)

## Yoga nach der Geburt mit Mama und Baby

Ein Rückbildungsyogakurs mit Babys ab der 12. Woche mit Schwerpunkt Beckenboden und Coreübungen zur Stärkung der Mitte. Kraftspendende Yogaübungen und tiefes Atmen zum Auftanken und Entspannen helfen, damit wir uns mit Ruhe, Kraft, Geduld und Einfühlungsvermögen auf das Abenteuer Mutter einlassen können.

### **Freitag 9.00 - 10.00 Uhr**

Kursleitung: Simone Werner, ärztlich geprüfte Yogalehrerin  
Tel: 08024 90 29 595, E-Mail: mama.elefant@gmx.de

---

## Yoga in der Schwangerschaft

Sanfte Yogabewegungen in Verbindung mit der Atmung führen uns zu mehr Kraft und Ausgeglichenheit. Ruhevolle Besinnung, Meditation und Entspannung führen zu einer innigeren Beziehung zwischen Mutter und Kind und lässt die werdende Mutter Vertrauen in die Weisheit ihres Körpers finden, um sich auf das machtvolle Geschehen unter der Geburt vorzubereiten und die Phase der Schwangerschaft so bewusst wie möglich zu erleben.



### **Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr**

Kursleitung: Simone Werner, ärztlich geprüfte Yogalehrerin  
Tel: 08024 90 29 595, E-Mail: mama.elefant@gmx.de

---

## Rückbildung

Durch die Schwangerschaft ist das Gewebe des Körpers zum Teil kräftig überdehnt worden. Dies betrifft vor allem die Bauchmuskulatur und den Beckenboden. Der Beckenboden muss trainiert werden um die Blase, die Gebärmutter und den Darm an ihrem Platz zu halten. Es besteht sonst die Gefahr, dass diese Organe sich absenken. Ziel der Rückbildungsgymnastik ist es, die Rückbildung der schwangerschaftsbedingten Veränderungen zu unterstützen. Beginn frühestens 6 Wochen nach der Geburt.

### **Dienstag 20.30 – 21.30 Uhr,**

### **Donnerstag mit Kind, 10.00 – 11.00 Uhr**

Kursleitung: Rita Lanz Hebamme

Tel.: 08024 93 505 oder 0170 28 47 127

# PROGRAMM

E-Mail: lanz@storchenschnabel.com

## **Donnerstag 20.30 – 21.30 Uhr**

Kursleitung: Helene Walter Hebamme

Tel.: 08024 20 35 oder 0171 19 11 626

E-Mail: walter@storchenschnabel.com

---

## **Stillgruppe – Mütterberatung**

Vor der Geburt des eigenen ersten Babys hat kaum eine Frau die Gelegenheit, das Stillen in der Familie, bei der eigenen Mutter, der Schwester oder im Bekanntenkreis bei einer Freundin zu erlernen. Von großer Hilfe für Sie kann hierbei eine Stillgruppe sein. Kein Buch und noch so viel Informationsmaterial kann, das einmal mit seinen eigenen Augen gesehene, ersetzen.

## **Donnerstag 11.30 – 13.00 Uhr**

Kursleitung: Rita Lanz Hebamme

Tel.: 08024 93 505 oder 0170 28 47 127

E-Mail: lanz@storchenschnabel.com

---

## **Geburtsvorbereitung**



Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, damit die Frauen (und ihr Partner) wissen, was auf sie zukommt. Kursinhalte: Atemübungen, Entspannungsübungen, Gymnastik, Säuglingspflege, Positionen unter der Geburt, Partnerabend

## **Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr**

Kursleitung: Rita Lanz Hebamme

Tel.: 08024 93 505 oder 0170 28 47 127

E-Mail: lanz@storchenschnabel.com

## **Donnerstag 19.00 – 20.30 Uhr**

Kursleitung: Helene Walter Hebamme

Tel.: 08024 20 35 oder 0171 19 11 626

E-Mail: walter@storchenschnabel.com

## Erste Hilfe Kurs

Pfarrzentrum Holzkirchen, Pfarrweg 3, 83607 Holzkirchen  
Informationen zu Termin, Kosten und Anmeldung über  
KBW Miesbach, Tel.: 08025 99 29-0 oder  
E-Mail: KBW-Miesbach@t-online.de

---



## EKP Gruppen in Holzkirchen

Das EKP-Programm vom katholischen Kreisbildungswerk Miesbach ist für Eltern mit Kindern zwischen 10 Monaten und drei Jahren gedacht, denen vielseitige Erziehung wichtig ist und die Interesse daran haben, mit anderen Eltern in ähnlicher Lebenssituation in Kontakt zu kommen.

Die Gruppen werden von qualifizierten Gruppenleiterinnen begleitet, die regelmäßig vom Landkreis aus- und fortgebildet werden. So treffen sich die Mütter oder Väter (außerhalb der Schulferien) zusammen mit ihren Kindern einmal wöchentlich vormittags für rund zwei Stunden um gemeinsam zu singen, zu spielen, kreativ zu sein oder sich über den Familienalltag und pädagogische Themen auszutauschen. Zu den rund 30 Vormittagstreffen im Jahr finden speziell für die Erwachsenen noch abendliche Elterntreffs, oder aber tagsüber Familientreffen oder Vater-Kind-Treffen statt. Hier ergibt sich eine zusätzliche Möglichkeit des intensiven Kennenlernens und Austausches über aktuelle und auch pädagogische Themen, die die Familien betreffen.

Pfarrheim in Holzkirchen, Pfarrweg 3;  
Teilnehmeranzahl ca. 7-9 Familien  
Kosten: 63 Euro bei einer Teilnehmerzahl bei 7 Personen  
(10 Gruppentreffen, 2 Elterntreffs/Familientreffen/  
Vater-Kind-Treffen)  
Anmeldung bei: Melanie Hadisaputro  
Tel.: 0152 53 76 74 36, E-Mail: melodiennnn@web.de

## Kanga Training



Kangatraining ist ein Workout, welches speziell auf die Bedürfnisse junger Mamas und Ihrer Babys zugeschnitten ist. Wer den postnatalen Check-Up (6-10 Wochen nach der Entbindung) erfolgreich bestanden hat, ist beim Kangatraining herzlich willkommen.

Begonnen wird mit einem Warmup und einem Bodenteil zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Im Anschluss an den Bodenteil kommen die Babys in die Trage. Während Mama ihre Ausdauer, Arm- und Beinmuskulatur trainiert, können die Babys kuscheln und die Nähe zu ihrer Mama genießen. Auch Mütter mit Rectusdiastase (Auseinanderweichen der geraden Bauchmuskulatur) sind zum Training herzlich willkommen. Kostenlose Schnupperstunde und Einstieg jederzeit möglich.

### **8 x 60 Minuten Montag 10.30 – 11.30 Uhr**

Kulturhaus „KULTUR im Oberbräu“, Marktplatz 18A, Holzkirchen

Kosten: 119 Euro inkl. Trainings-DVD

Anmeldung und weitere Informationen bei Uta Scholz

Tel.: 0177 53 82 478, [info@utabewegt.de](mailto:info@utabewegt.de), [www.utabewegt.de](http://www.utabewegt.de)

Veranstalter utabewegt und KBW Miesbach

---

## Babysitterkurs



Ein Angebot von Kolping Holzkirchen. Für Babysitter und solche, die es werden wollen. Für Jugendliche ab 13 Jahren. Informationen zu Termin, Kosten und Anmeldung bei Christine Freudenstein

Tel.: 08024 99 91 01



## Familienteam – Das Miteinander stärken

Manchmal reicht ein kleiner Anlass und schon ist es vorbei mit dem friedlichen Miteinander. Situationen wie Trotzanfälle beim Einkaufen, Fernsehen ohne Ende, Unordnung im Kinderzimmer,



keine Lust zum Zähneputzen und „Muss ich dir immer alles hundert Mal sagen...“ kommen immer mal wieder vor. Oft genügt eine Kleinigkeit und die Gefühle gehen mit uns durch.

Damit Eltern die Klippen des Familienalltags sicher umschiffen können, bietet das Elterstraining „FamilienTeam®“ praktische Unterstützung. Es richtet sich an Mütter, Väter, Paare und Alleinerziehende mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. In insgesamt 24 Stunden, die auf 8 Kurseinheiten verteilt sind, bekommt man konkrete Hilfen und Antworten auf Fragen:

- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie gebe ich meinem Kind die Zuwendung, die es braucht, ohne es zu verwöhnen?
- Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen und bei heftigen Gefühlen?
- Wie schaffen wir es, dass zuhause alle mitarbeiten?

Kosten: 195 Euro pro Person (finanzielle Unterstützung ist in Einzelfällen möglich, bitte die Trainerinnen ansprechen). Informationen zu Terminen und Anmeldung erhalten Sie bei den Kursleiterinnen.

Nicole Neubauer Tel.: 0173 80 94 447 und

Theresia von Brühl Tel.: 0177 57 96 552,

zertifizierte FamilienTeam®-Trainerinnen.

Veranstalter Katholisches Bildungswerk Miesbach

---

## VORTRÄGE UND KURSE IM JAHRESLAUF



### Selbstgemachtes Sauerkraut für Familien

Sauerkrautherstellung unter fachkundiger Anleitung von Bio- und Erlebnisbauer Georg Hahn. Nach einer kurzen Hofführung darf jede Familie ihr eigenes Sauerkraut herstellen. Im Anschluss gibt es ein gemeinsames geselliges Essen, mit Sauerkraut und Schweinswürstel der Region vom regionalen Bauernhof Caterer. Dazu Texte und Lieder rund ums Kraut.

**Samstag, 13.10.2018 18.00 - 21.00 Uhr**

Hahn Hof Großhartpenning, Schulungsraum,

Warngauerstrasse 7, Großhartpenning

Referent: Georg Hahn

Bitte mitbringen: Wanne zum Mischen,

Latexhandschuhe, Küchenschürze, Gefäß

für Sauerkraut (großes Gurkenglas 3 – 5 Liter oder Steingut)

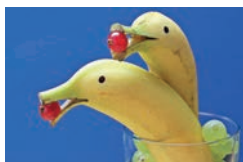
Kosten: Euro 38 Euro für das Essen, 7 Euro Materialgeld

für Kraut und Salz, Getränke extra.

**Anmeldung über [www.HahnHof.de](http://www.HahnHof.de)**

---

## Aktuelle Ernährungstrends und Superfood



Neben einer kurzen Übersicht von aktuellen Ernährungstrends, geht es in diesem Vortrag darum, was ein Kind / ein Erwachsener nun wirklich zu Essen braucht. „Was? Wie viel? Warum? ist gut und wichtig für mich / mein Kind? Auf was muss ich besonders achten? Neben theoretischen Grundlagen gibt es in diesem Vortrag viele praktische Tipps zur Umsetzung im Alltag (Einkaufen, Kochtipps, ...).

**Donnerstag, 11. Oktober 2018 20.00 Uhr**

Josefsaal, Pfarrweg 3 83607 Holzkirchen

Referentin: Irma Blüm, Diätassistentin

Kosten: 5 Euro

---

## Mein Kind und (s)ein Smartphone?



Jeder aus meiner Klasse hat doch ein Smartphone!“, hören Eltern oft aus dem Kindermund. Viele Familien kennen auch Diskussionen und Konflikte aufgrund der Smartphone-Nutzung ihres Kindes oder resignieren gar.

Mit einem Smartphone hat man eben auch gleich Internet, Apps und viele andere Funktionen in der Hosentasche. Dazu brauchen Kinder Erfahrung und auch Verantwortung im Umgang.

In diesem Vortrag und Gesprächsabend werden die brisanten Themen Medienerziehung, Umgang in der Familie, Bedeutung von sozialen Netzwerken, Risikofaktoren und mögliche Schutzfaktoren beleuchtet.

## **Dienstag, 6. November 2018, 19.30 Uhr**

Josefsaal, Pfarrweg 3,  
83607 Holzkirchen

Referentin: Simone Batek,

Dipl.-Sozialpädagogin, Elternbegleiterin

Kosten: 5 Euro

---



## **Potentiaentfaltung – Kinder und Jugendcoaching**

Schlechte Noten geben Schülerinnen und Schülern gleich ein Minderwertigkeitsgefühl und lähmen oder blockieren sie. Doch die Motivation für ein erfolgreiches Lernen kann man trainieren. Mit dem Lerncoaching erfährt Ihr Kind, wie viel Kraft in ihm steckt und dass Erfolge beflügeln. Das Lenkrad selbst in die Hand zu nehmen – sei es in schulischen, privaten oder anderen Situationen - erfordert Mut, Training und das Beschäftigen mit mir selbst. In dem Vortrag stellt die Referentin die Hauptelemente der Arbeit zur Blockadelösung und Potenzialentfaltung vor.

## **Mittwoch 28. November 2018, 19.30 Uhr**

Josefsaal, Pfarrweg 3, 83607 Holzkirchen

Referentin: Christin Hensel, Kinder – und Jugendcoach sowie  
Reflextrainerin

Kosten: 5 Euro

---

## **Ursachenbehandlung statt Symptombehandlung mit Reflexintegration**



„Lümmel nicht so herum, halte dein Blatt gerade, halte den Stift richtig, binde deine Schnürsenkel oder konzentriere dich mal, verdreh die Zahlen nicht ...“

Es könnte sein, dass das ein oder andere Verhalten mit reflexartigen Muskelbewegungen zu tun hat. Was dies bedeutet und warum Ihrem Kind mit Kommentaren, wie genannt evtl. Unrecht getan wird, ist im Vortrag über ein hoch effizientes Unterstützungsprogramm für Kinder und Jugendliche zu erfahren.

## **Mittwoch 16. Januar 2019, 19.30 Uhr**

Josefsaal, Pfarrweg 3, 83607 Holzkirchen

Referentin: Christin Hensel – Kinder – und Jugendcoach sowie Reflextrainerin

Kosten: 5 Euro

---

## **Konzentrationsprobleme bei Schulkindern**

Die Fähigkeit zur Konzentration ist nicht von Geburt an, in einem gewissen Maße fest vorhanden, sondern stellt einen Reifungsprozess dar. Gerade Kinder mit größeren Problemen sollte geholfen werden, da sie sonst in weitere schulische Defizite abrutschen. Kindern kann gezeigt werden, wie sie sich Entspannungsphasen, einen flexiblen Arbeitsstil, Selbstbewusstsein, Sinneswahrnehmungen, Motivation und Begeisterungsfähigkeiten aneignen können. Dieser Vortrag enthält viele Module aus dem etablierten und am häufigsten angewandten Konzentrationstraining (MKT) in Deutschland.

## **Donnerstag 7. Februar 2019, 19.30 Uhr**

Josefsaal, Pfarrweg 3, 83607 Holzkirchen

Referentin: Jutta Hausler

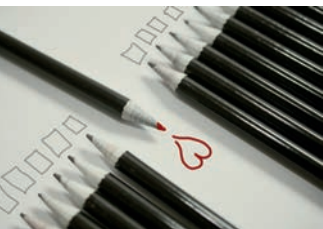
Kosten: 5 Euro

---



## **Vortragsreihe: Mein Kind ist emotional – intelligent – besonders!**

Jedes Kind entwickelt sich individuell und soll obendrein perfekt funktionieren, sich sozial und mit seinen Fähigkeiten und Fertigkeiten möglichst reibungslos in die Familie sowie der Schule einfügen. Treten spezielle Entwicklungsaufgaben auf, lassen wir als Eltern nichts unversucht. Wir wenden uns an Spezialisten, z.B. Kinder- und Jugendpsychologen und -psychiater, die versuchen mit klinischen Normen und Leitlinien, die „Andersartigkeit“



unseres Kindes zu erklären. Die Fragen, die sich stellen sind: Was bedeuten Diagnosen wie ADHS – Autismus Spektrum Störung – Hoch- oder Spezialbegabung – aber auch schulische, emotionale, sprachliche und motorische Entwicklungsstörungen für das Kind und die Familie? Wie kann ich mein Kind unterstützen und fördern ohne es zu überfordern?

Die Vortragsreihe zeigt Zusammenhänge besonderer Entwicklungsaufgaben im Kontext der Entwicklungsphasen auf.

Orientierungsvortrag: Klärung der klinischen Diagnosen und Entwicklungsmöglichkeiten

**Donnerstag, 14. Februar 2019, 19.30 Uhr**

Schwerpunkt: Intelligenz – Begabung – schulische Leistungen

**Donnerstag, 28. Februar 2019, 19.30 Uhr**

Schwerpunkt: Emotionale Entwicklung – Soziale Fragen

**Donnerstag, 14. März 2019, 19.30 Uhr**

Schwerpunkt: Einfluss der Medien auf die Entwicklung unserer Kinder

**Mittwoch, 27. März 2019, 19.30 Uhr**

Josefsaal, Pfarrweg 3, 83607 Holzkirchen  
Referentin: Monika Hutterer, Leiterin des Fachbereichs Psychologie und Psychotherapie an der Heilpraktikerschule Tegernsee, [www.heilpraktikerschule-tegernsee.de](http://www.heilpraktikerschule-tegernsee.de)  
Kosten je Vortrag: 5 Euro

---

## Workshop: Plastik Fasten, aber echt!

Der einfache Weg zum umweltfreundlichen Haushalt

Viele Menschen erkennen dass ein Umdenken stattfinden muss. Aber wie funktioniert das in einem vier- oder fünfköpfigen Haushalt? Wo fange ich an, wo höre ich auf? Was kann ich beim Einkaufen tun? Wie kann ich als Einzelner das Marketing beim Discounter verändern?

Wo bekomme ich Ware ohne Umverpackung, welche Möglichkeiten habe ich, Dinge selbst zu produzieren? Das sind die Fragen, die uns beschäftigen werden.



**Donnerstag, 28.03.2018, 18.00 Uhr – 20.00 Uhr**

Hahn Hof Großhartpenning, Schulungsraum,  
Warngauerstrasse 7, Großhartpenning

Referenten: Georg Hahn und Johanna Thannberger

Kosten: Spenden sind willkommen

Anmeldung über [www.HahnHof.de](http://www.HahnHof.de)

Veranstalter: KBW Miesbach und Hahn Hof

## Ökumenische Exerziten im Alltag

In Zusammenarbeit mit dem kath. Pfarrverband Holzkirchen und der evang.-lutherischen Kirchengemeinde Holzkirchen  
Die ökumenischen Exerziten laden ein, den eigenen Alltag, das ganze Leben neu wahrzunehmen. Ein Öffnen der Sinne und des Herzens, ein vertieftes und achtsames Wahrnehmen, können dazu beitragen die Gegenwart Gottes in unserer Welt neu zu erfahren. Nötig ist dazu die Bereitschaft in Geduld, mit Interesse und ohne Leistungsdruck in einer täglichen Gebetszeit zu üben

**Donnerstag / 14. März 2019 / 21. März 2019 / 28. März 2019 /  
4. April 2019 / 11. April 2019 / jeweils 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr**

Kapelle zur Hl. Familie, Kath. Pfarrzentrum St. Josef

Referent/innen: Maria Fraundorfer-Winderl, Hannes Schißler, Doris Wild

Kosten: Spende für Unterlagen und Material

Anmeldung bis 1.03.2019 im Schulpastoralen Zentrum,  
Marktplatz 20, 83607 Holzkirchen

Tel.: 08024 47 43 771 (Bürozeiten: Mi 9.00 bis 12.00 Uhr)

E-Mail: [info@schulpastorales-zentrum-holzkirchen.de](mailto:info@schulpastorales-zentrum-holzkirchen.de)

---



### Film „Hunger“ mit anschließender Diskussion

Der Regisseur Marcus Vetter erzählt mit Karin Steinberger an fünf Beispielen vom „Hunger“ als globalem Problem. Ursachen und Verursacher werden beim Namen genannt. Betroffene erzählen und führen den Betrachter ganz nah an ihre Lebenswirklichkeit heran. Die Reise führt nach Haiti zu mittellosen Bauern, die mit dem Zauberwort Freihandelspolitik gelockt werden, über Mauretanien und die Bootsflüchtlinge, über Brasilien und die Sojaplantagen bis nach Kenia zu den Massai, die wegen Blumenplantagen kein Wasser mehr für ihre Felder bekommen. Externe und interne Ursachen von Hunger werden an 5 Länderbeispielen differenziert dargestellt.

Wir diskutieren die Inhalte des Films im Hinblick auf unseren eigenen Unterricht und überlegen, wie wir die Dokumentation kreativ einsetzen können.

**Dienstag, 2. April 2019 14.30 bis ca. 17.30 Uhr**

Pfarrzentrum St. Josef Holzkirchen, Josefsaal, Pfarrweg 3

Referent: Christof Langer

Kosten: 5 Euro

Anmeldung bis 26.03.2019 bei FIBS oder im Schulpastorales Zentrum, Marktplatz 20, 83607 Holzkirchen; Tel.: 08024 47 43 771 (Bürozeiten: Mi 9.00 bis 12.00 Uhr),  
E-Mail: info@schulpastorales-zentrum-holzkirchen.de

---

## Kess Kurs Abenteuer Pubertät



In Kooperation mit dem Pfarrverband Holzkirchen und dem Kath. Bildungswerk Miesbach Pubertät – das ist eine Phase des Aufbruchs für Jugendliche - und auch für Eltern. Es kommt zu Herausforderungen, die nicht immer leicht

zu bewältigen sind.

Der Kurs „Kess-erziehen: Abenteuer Pubertät“ bietet Eltern an drei Abenden Hilfestellungen für diese Zeit. Er geht darauf ein, wie Eltern die Verhaltensweisen der Jugendlichen verstehen und darauf angemessen reagieren können.

### Schwerpunkte sind:

- Lebenswelten der Jugendlichen
- Position beziehen
- Konflikte entschärfen

Der Kurs knüpft an konkrete Erziehungssituationen an. Zu jeder Einheit gehören Informationen, Reflexion und Übungen sowie Impulse für die Praxis zu Hause.

### **Dienstag, 7. / 14. / 21. Mai 2019, jeweils 20.00 bis 22.00 Uhr**

Pfarrzentrum St. Josef Holzkirchen, Pfarrweg 3, Konferenzzimmer

Referentin: Susanne Kriecherbauer

Kosten: 30 Euro (für alle drei Abende)

Anmeldung: bis Montag, 30.04.2019, Schulpastorales Zentrum

Holzkirchen, Tel.: 08024 47 43 771

(Bürozeiten: Mi 9.00 bis 12.00 Uhr) oder: 0176 53746747

E-Mail: info@schulpastorales-zentrum-holzkirchen.de

Zielgruppe: Eltern mit Jugendlichen im Alter von 11 bis 16 Jahren

---



## So schmeckt der Frühling

Kräuterkunde für Familien

Heute stehen essbare Wildpflanzen auf dem Speiseplan: Sauerampfer, Löwenzahn, Spitzwegerich, Waldmeister, Gundermann und noch einige andere... Woran kann man Pflanzen sicher erkennen? Wie werden sie richtig und

# PROGRAMM

schmackhaft zubereitet? Die Kräuterpädagogin Monika Wimmer gibt Antworten, Anregungen und Tipps. Im Anschluss bleibt rund um den „Kräuterzirkus“ (ausgebauter Bauwagen am Waldrand) Zeit für freies Spiel und eine kleine Kostprobe aus der Wildpflanzenküche (Brotzeit bitte selbst mitbringen). Achtung: am Veranstaltungsort ist keine offizielle Toilette vorhanden!

Bitte mitbringen: Getränke, kleine Brotzeit, Sitzunterlage

## **Samstag, 18.05.2019, 13.00 bis 16.00 Uhr**

Erlacherweg 19, 83624 Otterfing-Palnkam, am Waldrand (Holzhütte)

Referentin: Monika Wimmer,

wildesleben@yahoo.de oder 0162-5979151

Kosten: Erwachsene: 12,00 Euro, Kinder ab sechs Jahren: 6,00 Euro; Kinder unter sechs Jahren zahlen keinen Beitrag; Familienveranstaltung (kein Kinder-Betreuungsangebot)

Anmeldung über KBW Miesbach, Stadtplatz4, 83714 Miesbach

Tel.: 08025 9929-0

E-Mail: KBW-miesbach@t-online.de

---

## **Richtig giftig!**



### Kräuterkunde für Familien

Bei dieser Kräuterwanderung für Kinder und Erwachsene werden ganz und gar nicht essbare Beeren und Kräuter unter die Lupe genommen. Dabei kann es auch mal etwas unheimlich werden: auf schattigen Wolfspfaden durchqueren wir eine teuflische Schlucht und begegnen dabei einer der giftigsten Pflanzen in der heimischen Vegetation. Welche weiteren giftigen Pflanzen und Pilze kommen bei uns häufig vor? Wie können Eltern davon ausgehende Gefahren richtig einschätzen? Wie reagiert man

bei Verdacht auf Pflanzen- oder Pilzvergiftung. Die Wanderung endet an einer kleinen Badestelle am Bach, an der auch kleine Kinder hervorragend planschen können. Also: unbedingt Badesachen oder Gummistiefel (Matschhose) mitnehmen!

Bitte mitbringen: Getränke, kleine Brotzeit, Sitzunterlage

## **Samstag, 20.07.2019, 09.00 bis 12.00 Uhr**

Parkplatz Hackensee, 83607 Kleinhartpenning

Referentin: Monika Wimmer,

wildesleben@yahoo.de oder 0162-5979151



Kosten: Erwachsene: 12,00 Euro, Kinder ab sechs Jahren: 6,00 Euro; Kinder unter sechs Jahren zahlen keinen Beitrag; Familienveranstaltung (kein Kinder-Betreuungsangebot)  
Anmeldung über KBW Miesbach, Stadtplatz4, 83714 Miesbach  
Tel.: 08025 9929-0, E-Mail: KBW-miesbach@t-online.de

## Fitness für Senioren

Tanzen im Sitzen, ein ganzheitliches Training für sich fit Fühlende  
Lassen Sie sich überzeugen, wie Tanzen im Sitzen Einfluss auf Körper, Geist und Sinne



haben kann. Sich nach Musik zu bewegen ist in jedem von uns angelegt, und macht darüber hinaus auch viel Spaß.  
Durch Übungen nach rhythmischer Tanzmusik trainieren Sie ihr Herz-Kreislaufsystem, - die Beweglichkeit ihrer Gelenke, nehmen bewusst Ihre Muskulatur wahr und tun etwas für die Koordination Ihrer rechten - und linken Gehirnhälfte.

**26.09.2018 10.00 – 11.30 Uhr**

**24.10.2018 10.00 – 11.30 Uhr**

**21.11.2018 10.00 – 11.30 Uhr**

**12.12.2018 10.00 – 11.30 Uhr**

Bitte bequeme Schuhe mitbringen.

Pfarrzentrum, St. Anna-Stüberl, Pfarrweg 3, 83607 Holzkirchen

Referentin Ulrike Meyer-Popp Tel.: 08024 91 590

Kosten: 6 Euro

Keine Anmeldung erforderlich

Veranstalter KBW Miesbach und Forum Inklusion

## NACHMITTAGE IM KIRCHENJAHR FÜR DIE GANZE FAMILIE

### Gottes Wort ist wie Licht in der Nacht



Besinnung und Ruhe im Advent

Gedanken zu Texten aus der Bibel, zur Ruhe kommen, anschließend gemütlicher Teil mit Plätzchen und Tee und Gelegenheit zum Austausch.

Pfarrzentrum Holzkirchen, Pfarrweg 3, 83607 Holzkirchen  
Referentin Monika Mehringer und PGR Holzkirchen  
Weitere Informationen über E-Mail:  
familienbildungszentrum@kkbw.de

---

## Jesus in unserer Mitte – Das Licht der Osterkerze

Wir hören etwas über die Osterkerze und deren Bedeutung in der Kirche. Anschließend gemütlicher Teil mit Zeit zum Austausch und Möglichkeit selber eine Osterkerze zu gestalten.

Pfarrzentrum Holzkirchen, Pfarrweg 3, 83607 Holzkirchen  
Referentin Monika Mehringer und PGR Holzkirchen  
Weitere Informationen über E-Mail:  
familienbildungszentrum@kkbw.de

---

## WEITERE VERANSTALTUNGEN VOM KBW MIESBACH IN HOLZKIRCHEN

Kleine Akademie des Glaubens, Vortragsreihe

**Mittwoch 15.00 – 17.00 Uhr;**

Kapelle zur Heiligen Familie, Holzkirchen

Veranstaltungsreihe „Ökumene vor Ort“

Simplify your life mit Limbi

BISS Stadtführung

Ökumenisches Frühstück: Auf der Suche nach dem Lebensglück

Bibelabende im Oktober:

lebendige Spiritualität im Wandel der Zeit

Spiritualität – was geht mich das an

Dem lebendigen Gott begegnen

Die wichtigste Stunde ist die Gegenwart

Informationen zu Terminen, Kosten und Anmeldung im Internet unter [www.kbw-miesbach.de](http://www.kbw-miesbach.de) und im Gesamtprogramm des Kath. Bildungswerks Miesbach e.V.

## **Allgemeines**

Unser Angebot richtet sich an alle Bürger. Alle Veranstaltungen sind öffentlich und für jedermann zugänglich. Zur Finanzierung der Angebote muss - wie auch bei allen anderen Trägern der Erwachsenenbildung - in der Regel eine Teilnehmergebühr erhoben werden.

## **Anmeldung**

In der Regel ist für den Besuch der Veranstaltungen keine Anmeldung erforderlich.

Wenn eine Anmeldung erforderlich ist, z.B. bei Kursen und Seminaren wird das in der Ankündigung mitgeteilt. Sehr hilfreich ist bei telefonischer Anmeldung die Veranstaltungsnummer (vierstellige Zahl über dem Titel im Programmheft). Die Anmeldung für Fahrten und Kurse kann schriftlich, per Telefon, per Mail oder über unsere Anmeldefunktionen auf der Homepage erfolgen. Eine Bestätigung der Anmeldung durch das Bildungswerk erfolgt nur in Ausnahmefällen. Bei Ausfall der Veranstaltung werden Sie informiert, sofern auch wir rechtzeitig davon unterrichtet werden. Der Anmeldeschluss ist vermerkt. Mit Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung sind Sie verbindlich angemeldet.

## **Bezahlung**

Bei Kursen und Seminaren erfolgt die Bezahlung durch Abbuchungsermächtigung. Die Gebühr wird dann durch das KATH. BILDUNGSWERK IM LANDKREIS MIESBACH abgebucht. Der Lastschriftbeleg Ihrer Bank dient Ihnen als Anmeldebestätigung und Zahlbeleg für das Finanzamt.

## **SEPA-Verfahren**

Überweisungen und Lastschriften werden sind auf das europaweite Verfahren SEPA umgestellt. Erforderlich ist die IBAN. Ihre IBAN finden Sie auf Ihrem Kontoauszug und Ihrer Bankkundenkarte. Sie ist erforderlich bei Anmeldungen für bestimmte Kurse im Internet und beim Ausfüllen der Sammellastschrifteneinzüge (z.B. EKP-Gruppen). Wir bitten Sie, Ihre IBAN zu Kursbeginn bereit zu halten.

Grundsätzlich gilt der Hinweis für Lastschriften: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Kosten, die aufgrund nicht aktueller Bankverbindung, Widerspruchs oder fehlender Kontodeckung anfallen, sind vom Zahlungspflichtigen zu tragen.

## **Rücktritt**

Für Tagesfahrten, Kurse und weitere anmeldepflichtige Veranstaltungen gilt: Bei Nichterscheinen am Veranstaltungstag müssen 100% der Gebühren berechnet werden, bei vorheriger begründeter Absage (mindestens 2 Tage) sind 80% der Gebühren fällig. Die Rückerstattung des Gesamtbetrages ist nur dann möglich, wenn die Absage 10 Tage vor Ablauf der Anmeldefrist eingeht.

Es ist grundsätzlich möglich, eine Ersatzperson zu stellen.

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN/IMPRESSUM

## **Absage**

Wird bei einem Kurs die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, behält sich das KATH. BILDUNGSWERK IM LANDKREIS MIESBACH e.V. vor, den Kurs abzusagen und Zahlungen zu erstatten oder die Kursdauer anteilig zu kürzen.

## **Datenschutz**

Wir erfassen und verarbeiten Ihre Daten zum Zweck der Kommunikation und zur Übermittlung von Informationen des Bildungswerks gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung, einzusehen unter [www.kbw-miesbach.de](http://www.kbw-miesbach.de), solange Sie nicht widersprechen.

## **Spendenkonto**

Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee  
IBAN: DE 82 7115 2570 0000 0130 60  
BIC: BYLADEM1MIB

## **Familienzentrum St. Josef Holzkirchen**

Projektmitarbeiterin: Birgit Zeller  
E-Mail: [fbz@kkbw-miesbach.de](mailto:fbz@kkbw-miesbach.de)

**Das Familienzentrum wird gefördert von  
der Erzdiözese München und Freising.**



ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

## **Katholisches Bildungswerk im Landkreis Miesbach e.V.**

Leitung: Dr. Wolfgang Foit  
Stadtplatz 4, 83714 Miesbach  
Telefon: 08025/9929-0, Fax: 08025/9929-29  
[KBW-miesbach@t-online-de](mailto:KBW-miesbach@t-online-de), [www.kbw-miesbach.de](http://www.kbw-miesbach.de)

## **Spendenkonto:**

Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee  
IBAN: DE 82 7115 2570 0000 0130 60  
BIC: BYLADEM1MIB



**Katholisches Bildungswerk  
im Landkreis Miesbach e.V.**

kultur begegnung wissen

