

2019 /  
2020

# FÜR FAMILIEN

HOLZKIRCHEN



Familien  
Zentrum  
St. Josef  
HOLZKIRCHEN



„Die Familie ist für mich das wichtigste im Leben.“ Das sagen laut einer aktuellen Studie des Allensbach-Instituts mehr als drei Viertel aller befragten Menschen in Deutschland. Mit Recht sprechen deshalb viele Institutionen davon, dass die vielfältigen Formen von Familie heute, eine differenzierte Unterstützung für ihre unterschiedlichen Phasen und Entwicklungsstufen brauchen.

Das Familienzentrum St. Josef Holzkirchen präsentiert in seinem Programm ein vielseitiges Bildungs- und Unterstützungsangebot für Familien in der Pfarrei und Marktgemeinde Holzkirchen.

Das Katholische Bildungswerk Miesbach als Träger des Familienzentrums bietet in enger Zusammenarbeit mit der Katholischen Pfarrei Holzkirchen ein interessantes Programm dazu an. Finanziell wird dies durch die Erzdiözese München und Freising und die Marktgemeinde Holzkirchen unterstützt.

Wir hoffen und wünschen, dass viele Alleinerziehende, Eltern und Großeltern sich davon angesprochen fühlen und durch ihre Teilnahme an den Kursen und Impulsen wertvolle Anregungen für die Gestaltung eines zeitgerechten Familienlebens erhalten.

**Pfarrer Gottfried Doll**

**Mechtild Manus**, 1. Vorsitzende, KBW Miesbach

**Dr. Wolfgang Foit**, Leiter KBW Miesbach



**Katholisches Bildungswerk**  
im Landkreis Miesbach e.V.

kultur begegnung wissen



## VORTRÄGE UND KURSE IM JAHRESLAUF

### Faszinierende Farbenwelt 1

für Anfänger und Fortgeschrittene



Mit freudiger Gelassenheit und Lust auf malerische Entdeckungsreise zu gehen, wollen wir in die aufregende Farbenwelt eintauchen. Eine gute Basis wird durch die Vermittlung, das Kennenlernen und Ausprobieren geschaffen.

Inhalt:

- Kleine Farblehre mit Farbkreis
- Malunterlagen und Untergründe
- Farben, Materialkunde und Maltechniken

**Mittwoch, 25.09.2019, 19.00 – 21.30 Uhr**

Atelier Lihla – Lizzie Hladik

Münchner Str. 21, 83607 Holzkirchen

Kosten: 45 Euro inkl. Material (Farben, Pinsel, Strukturpasten...),  
Leinwände/Papier extra

Anmeldung und Infos bei: Lizzi Hladik

Tel.: 0171 333 26 37, E-Mail: kontakt@lizzi-hladik.de

### Beckenbodentraining Grundkurs

Ihren Beckenboden kennenlernen,  
kräftigen und entspannen.

Der Grundkurs ist für Einsteiger geeignet. Sie lernen den Beckenboden in ihren Alltag zu integrieren und ihn vor Belastungen zu schützen. Das Beckenbodentraining nach dem BeBo® Konzept beinhaltet alle Aspekte, damit das Ziel - ein funktionstüchtiger Beckenboden - erreicht werden kann. In einem BeBo®-Kurs steht neben fundierter theoretischer Wissensvermittlung besonders das gezielte Kennenlernen, Kräftigen und Entspannen des Beckenbodens im Mittelpunkt.

Die Themen in den Grundkursen:

- Aufgaben und Funktion des Beckenbodens
- Wahrnehmung schulen
- Kräftigen und entspannen
- Integration in den Alltag
- Überbelastungen erkennen und vermeiden

7x 90 Minuten



## **Donnerstag, 08.15 – 09.45 Uhr**

Familienzentrum St. Josef, Münchner Str. 29, 83607 Holzkirchen  
Kosten: 120 Euro

## **Nächster Kurs ab 10. Oktober, weitere übers Jahr**

Anmeldung und Info: Sandra Läger, (BeBo® Kursleiterin,  
Dipl. Sportwissenschaftlerin) Tel.: 0178 21 84 032  
E-Mail: sandralaeuger@beckenboden.com

---

## **Autogenes Training**



Autogenes Training ist ein anerkanntes Entspannungsverfahren. Das Erlernen der Grundübungen und das Anwenden im täglichen Umfeld ermöglicht Ihnen jederzeit und ganz selbstbestimmt, Entspannungsiseln in Ihren Alltag einzubauen.

Die tägliche Anwendung der konzentrierten Selbstentspannung kann Ihnen dabei helfen, innerhalb kurzer Zeit mehr Ruhe und Gelassenheit zu entwickeln. Sowie eine ganz neue Balance zu finden zwischen Stress – Anspannung und Regeneration – Entspannung. Bitte bringen Sie bequeme Kleidung und eventuell eine Decke mit.

## **Freitag, 19.00 -20.00 Uhr 8 x 60 Minuten**

Familienzentrum St. Josef, Münchner Str. 29, 83607 Holzkirchen  
Kosten: 110 Euro

## **Nächster Kurs ab 4. Oktober, weitere übers Jahr**

Anmeldung und Info: Maria-Theresia Speer, Heilpraktikerin  
Tel.: 0151 51 77 76 64, E-Mail: info@heilpraxis-speer.de

---

## **Ernährung in der Schwangerschaft**

Mit der Schwangerschaft treten viele Fragen für die werdende Mutter auf. In dieser Veranstaltung lernen Sie den Energiebedarf und die ausgewogene, abwechslungsreiche Ernährung in der Schwangerschaft kennen und erfahren auf welche Nährstoffe besonders zu achten ist. Weiterhin erhalten Sie Antworten auf wichtige, aktuelle Fragen wie z.B. Wie hoch sollte die Gewichtszunahme in der Schwangerschaft sein? Ist Nahrungsergänzung sinnvoll? Kann ich mich vegetarisch oder vegan ernähren? Welche Lebensmittel sollte ich vermeiden?



**Samstag, 12. Oktober 2019, 10.00 – 11.30 Uhr**

Familienzentrum St. Josef Münchner Str. 29, 83607 Holzkirchen  
Referentin: Christiane Hoffart

Die Kosten für die Veranstaltung übernimmt das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Holzkirchen

**Anmeldung bis Montag 07.10.2019 über:**

[www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de)

E-Mail: [Theresia.lindermayer@aelf-hk.bayern.de](mailto:Theresia.lindermayer@aelf-hk.bayern.de)

---

## Erste-Hilfe-Kurs am Kind und Säugling

Als Elternteil ist man sich oft nicht sicher, wie man in einem Notfall beim eigenen Kind oder auch anderen Kindern richtig reagieren muss. Was viele nicht bedenken ist, dass man bereits viele Maßnahmen im Haushalt treffen kann, um Unfälle zu vermeiden. Und genau auf diese Themen ist der Workshop „Erste Hilfe am Kind & Säugling“ ausgelegt.

**Freitag, 18. Oktober 2019, 17.30 – 21.30 Uhr**

Josefsaal, St. Josef Str. 14,  
83607 Holzkirchen

Referentin: Michaela Weber

Kosten: 50 Euro

Anmeldung über KBW Miesbach

Tel.: 08025 99 29-0 oder

E-Mail: [KBW-miesbach@t-online.de](mailto:KBW-miesbach@t-online.de)

**Wiederholungen sind in Planung.**

**Bitte erkundigen Sie sich im KBW nach den Terminen.**

---



## Naturheilkunde für Babys und Kleinkinder



Lernen Sie die wichtigsten Mittel für kleinere Verletzungen und viele Beschwerden des Alltags kennen. Sie können z.B. Insektenstiche, kleine Verletzungen und einen verdorbener Magen Ihrer Lieben mit Hilfe der Natur und Homöopathie schnell

lindern. Mit Erste-Hilfe-Mitteln können Sie Schmerzen und einen Schock mildern, bis ein Arzt erreichbar ist. Außerdem erfahren Sie, wann eine schnelle ärztliche Betreuung wichtig ist. Ein kleines Handout mit einem Überblick über die wichtigsten Mittel rundet den Abend ab.

## **Dienstag, 22. Oktober 2019, 20.00 Uhr**

Josefsaal, St. Josef Str. 14, 83607 Holzkirchen

Referentin: Antje Wickbold, Heilpraktikerin

Kosten: 5 Euro

---

## **Führung durch die VIVO für Familien**

Bei einer zweistündigen Führung durch die Abfallentsorgungsanlagen des Wertstoffzentrums Warngau wird den Kindern der Gedanke von Abfalltrennung und -verwertung nähergebracht. Darüber hinaus lernen sie, dass eine Stofftasche der Plastiktüte vorzuziehen ist, dass Bananen von Mutter Natur schon eine Verpackung mitbekommen haben und eine große Tüte Gummibärchen gefüllt mit vielen kleinen Tüten ein besonders „gutes“ schlechtes Beispiel für ein Zuviel an Verpackung ist. Festes Schuhwerk wird empfohlen.

Für Kinder ab 6 Jahren



## **Donnerstag, 31. Oktober 2019, 9.00 Uhr**

Valleyer Straße 60, 83627 Warngau

Referentin: Dr. Martina Peters

Die Führung beginnt in Warngau im Verwaltungsgebäude des Wertstoffzentrum um 9.00 Uhr.

Anmeldung: Tel.: 08024 90 38-0, E-Mail: [info@vivowarngau.de](mailto:info@vivowarngau.de)

**Auch wenn Sie sich kurzfristig zu einer Führung entschließen, bitten wir auf jeden Fall um telefonische Anmeldung.**

Kooperation Vivo Kommunalunternehmen

---

## **Unser Immunsystem**

Am Beispiel eines Schnupfens wird die Arbeitsweise unseres Immunsystems erklärt. Warum läuft die Nase, wieso bekommen wir Fieber und warum ist das gut. Welche Möglichkeiten gibt es, den Heilungsprozess zu unterstützen und was kann ich vorbeugend tun.



## **Dienstag, 12.11.2019, 20.00 Uhr**

Josefsaal, St. Josef Str. 14,

83607 Holzkirchen

Referentin:

Christine Loferer, Heilpraktikerin

Kosten: 5 Euro

## **Faszinierende Farbenwelt 2** für Anfänger und Fortgeschrittene

Spannend geht es weiter, diesmal mit der Skizze/Zeichnung als Leitfaden für Bildeinteilung und Farbwahl.



Inhalt:

- Zeichnen: verschiedenen Linien und Schraffuren
- Farbnuancen mischen, aufhellen, abtönen
- Komplementärkontrast u. harmonischer Zweiklang

**Mittwoch, 13. November 2019, 19.00 - 21.30 Uhr**

Atelier Lihla - Lizzie Hladik

Münchner Str. 21, 83607 Holzkirchen

Kosten: 45 Euro inkl. Material (Farben, Pinsel, Strukturpasten...),  
Leinwände/Papier extra

Anmeldung und Infos bei: Lizzi Hladik, Tel.: 0171 333 26 37

E-Mail: kontakt@lizzi-hladik.de

---

## **Andacht zum Advent für Familien mit Kindern**

Wir beginnen den Advent mit einem besinnlichen Nachmittag. Anschließend gemütlicher Teil mit Zeit zum Austausch, mit Tee, Lebkuchen und Liedern. Möglichkeit zum Basteln.



**Samstag, 30.11.2019, 16.00 – 18.00 Uhr für Familien mit Kindern.**

Beginn ist in der Kapelle Zur Heiligen Familie,

St. Josef Str. 14, 83607 Holzkirchen

Monika Mehringer, Fachreferentin Kinderpastoral in der Erzdiözese München und Freising, KBW Miesbach und Pfarrei Holzkirchen

Weitere Informationen über

E-Mail: familienbildungszentrum@kkbw-miesbach.de

---

## **Die besten Entscheidungen treffen** **Herz und Verstand zusammen!**



Zum neuen Jahr haben Sie sich bestimmt viel vorgenommen, neue Ziele gesetzt und möchten sie diesmal unbedingt erreichen.

An vier Abenden helfen wir Ihnen:

- heraus zu finden, was Sie wirklich wollen
- die richtigen Ziele zu formulieren und sie ins Rollen zu bringen
- Entscheidungen zu treffen, die Ihnen entsprechen
- Ihre Ressourcen zu wahren und gut einzusetzen
- Handlungsspielräume zu erweitern
- Ihren Alltag effektiver zu gestalten

Sie werden durch ein nacheinander aufbauendes Programm geführt. Das bedeutet, dass Sie bereits konkret an Ihren Zielen und Ihrem Selbstmanagement arbeiten. Es geht dabei nicht um eine gefuchste Technik oder einen gewieften Trick, vielmehr lernt man sich bei dem Programm, das dem Züricher Ressourcen Modell angelehnt ist, selbst besser kennen. Lernt Dinge unter einen Hut zu bringen, die oft erstmal konträr wirken – Herz und Verstand zu einen. Ob Sie die Erkenntnisse für sich nutzen möchten oder als Familie, als Privatperson oder beruflich – alles das ist möglich!

**Dienstag, 14. Januar / Donnerstag, 16. Januar /  
Dienstag, 21. Januar / Donnerstag, 23. Januar 2020  
jeweils von 18.00 – 22.00 Uhr**

Pfarrsaal, St. Josefstr. 14, 83607 Holzkirchen

Referentin: Monika Hutterer, Systemische – emotions-  
fokussierte & körperorientierte Psychotherapie HPG

Anmeldung über KBW Miesbach

Tel.: 08025 99 29-0 oder E-Mail: KBW-miesbach@t-online.de

Kosten: 250 Euro



## Konzentrationsprobleme bei Schulkindern

Die Fähigkeit zur Konzentration ist nicht von Geburt an, in einem gewissen Maße fest vorhanden, sondern stellt einen Reifungsprozess dar. Gerade Kinder mit größeren Problemen sollte geholfen werden, da sie sonst in weitere schulische Defizite abrutschen. Kindern kann gezeigt werden, wie sie sich Entspannungsphasen, einen flexiblen Arbeitsstil, Selbstbewusstsein, Sinneswahrnehmungen, Motivation und Begeisterungsfähigkeiten aneignen können. Dieser Vortrag enthält viele Module aus dem etablierten und am häufigsten angewandten Konzentrationstraining (MKT) in Deutschland.

**Montag, 20. Januar 2020, 20.00 Uhr**

Pfarrsaal, St. Josefstr. 14, 83607 Holzkirchen

Referentin: Jutta Hausler, Kosten: 5 Euro

## Erste-Hilfe-Kurs am Kind und Säugling

Als Elternteil ist man sich oft nicht sicher, wie man in einem Notfall beim eigenen Kind oder auch anderen Kindern richtig reagieren muss. Was viele nicht bedenken ist, dass man bereits viele Maßnahmen im Haushalt treffen kann, um Unfälle zu vermeiden. Und genau auf diese Themen ist der Workshop „Erste Hilfe am Kind & Säugling“ ausgelegt.

**Montag, 27.01.2020, 17.30 – 21.30 Uhr**

Familienzentrum St. Josef  
Münchner Str. 29, 83607 Holzkirchen  
Referentin: Michaela Weber  
Kosten: 50 Euro  
Anmeldung über KBW Miesbach  
Tel.: 08025 99 29-0 oder  
E-Mail: KBW-miesbach@t-online.de



**Wiederholungen sind in Planung.**

**Bitte erkundigen Sie sich im KBW nach den Terminen.**

---



## Entgiften – verschiedene Möglichkeiten, ein Ziel

Ab und zu mal den „Müll“ rausbringen, das tut auch unserem Körper gut. Wie können wir die anstehende Fastenzeit nutzen, um unserem Körper etwas Gutes zu tun. Wir besprechen verschiedene Möglichkeiten zu Fasten und zu Entgiften, alltagstauglich und gut umsetzbar.

**Dienstag, 04.02.2020, 20.00 Uhr**

Pfarrsaal, St. Josef Str. 14, 83607 Holzkirchen  
Referentin: Christine Loferer, Heilpraktikerin  
Kosten: 5 Euro

---

## Energiebilder und meditative Bilder für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir malen mit breiten Pinseln und Rollen im Wechsel:

- dynamisch, kraftvolle und leuchtende Bilder, sowie
- entspannende, ruhige Bilder mit harmonischen Farbübergängen
- auf großen Papierbögen, denn hier steht das TUN im Mittelpunkt, nicht das fertige Bild.

**„Malen für Körper und Seele“**

**Mittwoch, 5. Februar 2020, 19.00 – 21.30 Uhr**



Atelier Lihla - Lizzie Hladik  
Münchner Str. 21, 83607 Holzkirchen  
Kosten: 45 Euro inkl. Material  
(Farben, Pinsel, Rollen...), Papier extra  
Anmeldung und Info bei: Lizzie Hladik  
Tel.: 0171 333 26 37  
E-Mail: kontakt@lizzie-hladik.de

## **Wilder Westen WhatsApp Nutzungstipps für den täglichen WhatsApp-Wahnsinn**



Messenger-Dienste – und hier v.a. WhatsApp – haben die Kommunikation in Gesellschaft und Familie in den letzten Jahren massiv verändert: Einerseits ein geniales Mittel zur schnellen und einfachen Kommunikation, andererseits eine Zügellosigkeit im kommunikativen Austausch: Im Minutentakt werden Nachrichten verschickt und erhalten, die Grenzen von Wichtigem und Unwichtigem und von Privatem und Öffentlichem verschwimmen, Cybermobbing-Attacken nehmen massiv zu und v.a. Kinder und Jugendliche sind hier betroffen und überfordert.

Welche Erfahrungen bringen die Teilnehmer/innen des Informationsabends mit? Welche Vorteile bringt die Messenger-Kommunikation und welche Probleme tauchen auf? Hat sich die Familienkommunikation verändert? Ist WhatsApp für Kinder geeignet? Machen Verhaltensregeln Sinn? Diese und weitere Fragen werden am Informationsabend besprochen und führen zu dem Ziel, dass sich aus dem Wilden Westen WhatsApp eine Kommunikation mit Sinn, Verstand, Wertschätzung und Sicherheit entwickelt.

**Donnerstag, 6. Februar 2020, 19.00 – 21.30 Uhr**

Kapelle Zur Heiligen Familie, St. Josef-Str. 14, 83607 Holzkirchen  
Referent: Franz Haider, MUC Medien und Kommunikation München  
Kosten: 5 Euro

## **Kinesiologisches Lerncoaching für Eltern**



Du bist Mutter, Vater oder arbeitest mit Kindern und wünschst Dir, eingefahrene Lern- und Verhaltensmuster zu verstehen und zu verändern, um zielgerichtete Erfolge zu erzielen?

Dieser Kurs beinhaltet: Lerntechniken erarbeiten, Gehirnfunktionen verstehen, Blockaden aufspüren, Sabotageprogramme erkennen und verändern, Wahrnehmungs- und Entspannungstechniken üben, Förderung von Konzentration, Motivation und Aufmerksamkeit erlernen und emotionale Hintergründe wahrnehmen.

Hilfsmittel: Lernstrategien, Muskeltest, Bachblüten, Verhaltensbarometer und Körper- und Energieübungen.  
Bitte eine Brotzeit und bequeme Kleidung mitbringen.

**Samstag, 8. Februar 2020, 10.00 – 18.00 Uhr**

Pfarrsaal, St. Josefstr. 14, 83607 Holzkirchen

Referentin: Jutta Hausler

Kosten: 120 Euro

Anmeldung über KBW Miesbach,

Stadtplatz 4, 83714 Miesbach, Tel.: 08025 99 29-0

E-Mail: KBW-miesbach@t-online.de



**Was kommt nach dem Brei?  
Die Kleinkindernahrung**

Dieser Kurs richtet sich an alle Eltern mit Kindern im Alter von 10 bis 24 Monaten. Sie erhalten praktische Informationen, wie Sie Ihrem Kind den Übergang von Brei auf feste Nahrung erleichtern können, welche

Lebensmittel zur Umstellung besonders geeignet sind und mit welchen Sie lieber noch etwas warten sollten. Eine Mengen- und Mahlzeitenverteilung sowie Vorschläge für Mahlzeiten erleichtern die Umsetzung im Alltag. Selbstverständlich beantworte ich auch Ihre persönlichen Fragen. Kinder dürfen gerne mitgebracht werden. Ein Handout fasst nochmal das Wichtigste zusammen.

**Samstag, 14. März 2020, 10.00 – 11.30 Uhr**

Familienzentrum St. Josef

Münchner Str. 29, 83607 Holzkirchen

Referentin: Christiane Hoffart

Die Kosten für die Veranstaltung übernimmt das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Holzkirchen

Anmeldung bis Montag 09.03.2019 über:

[www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de)

E-Mail: [Theresia.lindermayer@aelf-hk.bayern.de](mailto:Theresia.lindermayer@aelf-hk.bayern.de)

## Naschen erlaubt? Sinnvoller Umgang mit Süßem

Der Geschmack süß ist den Menschen angeboren, kein Wunder also, dass bereits sehr kleine Kinder auf Süßes stehen und bisweilen lautstark danach verlangen! Geben die Eltern nach, können über den Tag verteilt viele „Extra“-Kalorien zusammenkommen. Sie erfahren, wieviel Zucker sich in beispielhaften Produkten versteckt und wie sie „Zucker“ auf der Verpackung finden. Sie lernen wie diese „Extra-Portionen“ nach der Ernährungspyramide beurteilt werden und vielleicht wird das Bewusstsein für den „Nebenbei-Konsum“ von Süßem geschärft.



### **Samstag, 21. März 2020, 10.00 – 11.30 Uhr**

Familienzentrum St. Josef Münchner Str. 29, 83607 Holzkirchen

Referentin: Christiane Hoffart

Die Kosten für die Veranstaltung übernimmt das Amt für Ernährung, Landwirtschaft und Forsten Holzkirchen

Anmeldung bis 16. März 2020 über:

[www.weiterbildung.bayern.de](http://www.weiterbildung.bayern.de)

E-Mail: [Theresia.lindermayer@aelf-hk.bayern.de](mailto:Theresia.lindermayer@aelf-hk.bayern.de)

---

## Erste-Hilfe-Kurs am Kind und Säugling

Als Elternteil ist man sich oft nicht sicher, wie man in einem Notfall beim eigenen Kind oder auch anderen Kindern richtig reagieren muss. Was viele nicht bedenken, ist, dass man bereits viele Maßnahmen im Haushalt treffen kann, um Unfälle zu vermeiden. Und genau auf diese Themen ist der Workshop „Erste Hilfe am Kind & Säugling“ ausgelegt.

### **Montag, 23. März 2020, 17.30 – 21.30 Uhr**

Familienzentrum St. Josef

Münchner Str. 29, 83607 Holzkirchen

Referentin: Michaela Weber

Kosten: 50 Euro

Anmeldung über KBW Miesbach

Tel.: 08025 99 29-0 oder

E-Mail: [KBW-miesbach@t-online.de](mailto:KBW-miesbach@t-online.de)

**Wiederholungen sind in Planung.**

**Bitte erkundigen Sie sich im KBW nach den Terminen.**



## Andacht zu Ostern für Familien mit Kindern

Anschließend gemütlicher Teil mit Zeit zum Austausch und die Möglichkeit einen Palmbuschen zu binden.



### Samstag, 28. März 2020

Beginn ist um 16.00 Uhr in der Kapelle Zur Heiligen Familie, Ende gegen 18.00 Uhr.

Monika Mehringer, Fachreferentin Kinderpastoral in der Erzdiözese München und Freising, KBW Miesbach und Pfarrei Holzkirchen

Weitere Informationen über E-Mail:

familienbildungszentrum@kbbw-miesbach.de

---

## Energiebilder und meditative Bilder

für Anfänger und Fortgeschrittene

Wir malen mit breiten Pinseln und Rollen im Wechsel:

- dynamisch, kraftvolle und leuchtende Bilder, sowie
- entspannende, ruhige Bilder mit harmonischen Farbübergängen
- auf großen Papierbögen, denn hier steht das TUN im Mittelpunkt, nicht das fertige Bild.

„Malen für Körper und Seele“

### Mittwoch, 29. April 2020, 19.00 – 21.30 Uhr



Atelier Lihla - Lizzie Hladik

Münchner Str. 21, 83607 Holzkirchen

Kosten: 45 Euro inkl. Material

(Farben, Pinsel, Rollen...), Papier extra

Anmeldung und Info bei: Lizzie Hladik

Tel.: 0171 333 26 37

E-Mail: kontakt@lizzi-hladik.de

---

## Erste-Hilfe-Kurs am Kind und Säugling

Als Elternteil ist man sich oft nicht sicher, wie man in einem Notfall beim eigenen Kind oder auch anderen Kindern richtig reagieren muss. Was viele nicht bedenken ist, dass man bereits viele Maßnahmen im Haushalt treffen kann, um Unfälle zu vermeiden. Und genau auf diese Themen ist der Workshop „Erste Hilfe am Kind & Säugling“ ausgelegt.

# PROGRAMM

**Freitag, 08.05.2020, 17.30 – 21.30 Uhr**

Pfarrsaal, St. Josef Str. 14,

83607 Holzkirchen

Referentin: Michaela Weber

Kosten: 50 Euro

Anmeldung über KBW Miesbach

Tel.: 08025 99 29-0 oder

E-Mail: KBW-miesbach@t-online.de

**Wiederholungen sind in Planung.**

**Bitte erkundigen Sie sich im KBW nach den Terminen.**



## Unsere Verdauung oder „Wie kommt der Apfel in die Zelle?“

Auf anschauliche Weise werden die verschiedenen Stationen der Verdauung erklärt. Welche Organe sind daran beteiligt und wie kommen die Nährstoffe dahin, wo sie gebraucht werden. Mit alltagstauglichen Tipps für eine gute Verdauung.

**Donnerstag, 14.05.2020, 20.00 Uhr**

Pfarrsaal, St. Josef-Str. 14, 83607 Holzkirchen

Referentin: Christine Loferer, Heilpraktikerin

Kosten: 5 Euro

## Schmerzen und was man dagegen tun kann

Wie entsteht Schmerz und was hat er für einen Nutzen. Wie unterscheiden sich akute und chronische Schmerzen. Welche Strategien zur Schmerzbewältigung gibt es. Näher eingegangen wird u.a. auf die Möglichkeiten manueller Behandlung, auf Atem- und Entspannungstechniken sowie den Einsatz von Mineralstoffen.

**Donnerstag, 18.06.2020, 20.00 Uhr**

Pfarrsaal, St. Josef-Str. 14, 83607 Holzkirchen

Referentin: Christine Loferer, Heilpraktikerin

Kosten: 5 Euro



## Mit grünen Smoothies gut versorgt durch die Schwangerschaft

Bereiten Sie wohlschmeckende Smoothies aus grünen Blättern und Früchten schnell und einfach zu. Sie erfahren, warum ein grüner Smoothie so gesund ist. Außerdem habe ich für Sie eine

genaue Analyse der Inhaltsstoffe zwischen einem gekauften und einem selbst gemixten grünen Smoothie vorbereitet. Ganz praktisch mixen und probieren wir anschließend gemeinsam zwei unterschiedliche grüne Smoothies. Ein kleines Handout mit Erläuterungen und ein paar Starter-Rezepten rundet den Abend ab.



**Donnerstag, 25. Juni 2020, 20.00 Uhr**  
Pfarrsaal, St. Josef Str. 14, 83607 Holzkirchen  
Referentin: Antje Wickbold, Heilpraktikerin  
Kosten: 5 Euro

---

## Wildkräutererlebnistag mit Kindern

Wir sammeln Wildkräuter, bereiten auf offenem Feuer eine Wildkräuter-Pizza zu und machen Wildkräuterfladen. Dazu gibt es einen guten Kräuterbeerentee.

**10.00 – 17.00 Uhr, Termin im Frühjahr**  
Inge Sappl Horthof  
Roggersdorferstr. 117, 83607 Holzkirchen  
Genauen Termin und Infos unter  
[familienbildungszentrum@kkbw-miesbach.de](mailto:familienbildungszentrum@kkbw-miesbach.de)



## Kanga Training



Kangatraining ist ein Workout, welches speziell auf die Bedürfnisse junger Mamas und Ihrer Babys zugeschnitten ist. Wer den postnatalen Check-Up (6-10 Wochen nach der Entbindung) erfolgreich bestanden hat, ist beim Kangatraining herzlich willkommen. Begonnen wird mit einem Warmup und einem Bodenteil zur Kräftigung der Rumpfmuskulatur. Im Anschluss an den Bodenteil kommen die Babys in die Trage. Während Mama ihre Ausdauer, Arm- und Beinmuskulatur trainiert, können die Babys kuscheln und die Nähe zu ihrer Mama genießen. Auch Mütter mit Rectusdiastase (Auseinanderweichen der geraden Bauchmuskulatur) sind zum Training herzlich willkommen. Kostenlose Schnupperstunde und Einstieg jederzeit möglich.

**8 x 60 Minuten Montag 10.30 – 11.30 Uhr**  
Kulturhaus „KULTUR im Oberbräu“,  
Marktplatz 18A, 83607 Holzkirchen  
Kosten: 119 Euro inkl. Trainings-DVD

# PROGRAMM

Anmeldung und weitere Informationen bei Uta Scholz

Tel.: 0177 53 82 478

E-Mail: [info@utabewegt.de](mailto:info@utabewegt.de), [www.utabewegt.de](http://www.utabewegt.de)

Veranstalter utabewegt und KBW Miesbach

---



## Beratung – Mein Kind – irgendwie anders!

Ängste, Sprachentwicklung, Schwierigkeiten in der Schule, ... Manchmal läuft es einfach in der Entwicklung nicht so rund und reibungslos, wie uns das als Eltern wünschen. Das stellt uns manchmal vor besondere Herausforderungen.

Wie reagiere ich angemessen darauf? Wo bekomme ich, wenn nötig Hilfe? Wer hört mir zu und nimmt mich mit meinen Sorgen ernst?

Mit Zeit und einem offenen Ohr für Fragen und Ihre Sorgen zu diesem Thema steht Ihnen Birgit Zeller mit Rat und Tipps zur Verfügung. Kommen Sie unverbindlich vorbei.

**Freitag, 27.09.2019, 8.30 – 10.30 Uhr**

**Montag, 21.10.2019, 8.30 – 10.30 Uhr**

**Freitag, 15.11.2019, 8.30 – 10.30 Uhr**

**Montag, 16.12.2019, 8.30 – 10.30 Uhr**

Gerne können Sie auch einen anderen Termin vereinbaren.

Birgit Zeller, Psychologische Beraterin und HPP i.A.

E-Mail: [mail@zeller-birgit.de](mailto:mail@zeller-birgit.de)

St. Anna Stüberl, Pfarrzentrum

St. Josef Str. 14, 83607 Holzkirchen

Kostenfrei

Veranstalter: Forum Inklusion und KBW Miesbach

---

## Familienteam – Das Miteinander stärken



Manchmal reicht ein kleiner Anlass und schon ist es vorbei mit dem friedlichen Miteinander. Situationen wie Trotzanfälle beim Einkaufen, Fernsehen ohne Ende, Unordnung im Kinderzimmer, keine Lust zum Zähneputzen und „Muss ich dir immer alles hundert Mal sagen...“ kommen immer mal wieder vor.

Oft genügt eine Kleinigkeit und die Gefühle gehen mit uns durch.

Damit Eltern die Klippen des Familienalltags sicher umschiffen können, bietet das Elterstraining „FamilienTeam®“ praktische Unterstützung. Es richtet sich an Mütter, Väter, Paare und Alleinerziehende mit Kindern im Kindergarten- und Grundschulalter. In insgesamt 24 Stunden, die auf 8 Kurseinheiten verteilt sind, bekommt man konkrete Hilfen und Antworten auf Fragen:



- Was ist mir wichtig in der Erziehung?
- Wie gebe ich meinem Kind die Zuwendung, die es braucht, ohne es zu verwöhnen?
- Wie unterstütze ich mein Kind in schwierigen Situationen und bei heftigen Gefühlen?
- Wie schaffen wir es, dass zuhause alle mitarbeiten?

Kosten: 195,00 pro Person (finanzielle Unterstützung ist in Einzelfällen möglich, bitte die Trainerinnen ansprechen).

**Informationen zu Terminen und Anmeldung erhalten Sie bei den Kursleiterinnen.**

Nicole Neubauer Tel.: 0173 80 94 447 und

Theresia von Brühl Tel.: 0177 57 96 552,

zertifizierte FamilienTeam®-Trainerinnen.

Veranstalter Katholisches Bildungswerk Miesbach



### EKP Gruppen in Holzkirchen

Das EKP-Programm vom katholischen Kreisbildungswerk Miesbach ist für Eltern mit Kindern zwischen 10 Monaten und drei Jahren gedacht, denen vielseitige Erziehung wichtig ist und die Interesse daran haben, mit anderen Eltern in ähnlicher Lebenssituation in Kontakt zu kommen. Die Gruppen werden von qualifizierten Gruppenleiterinnen begleitet, die regelmäßig vom Landkreis aus- und fortgebildet werden.

So treffen sich die Mütter oder Väter (außerhalb der Schulferien) zusammen mit ihren Kindern einmal wöchentlich vormittags für rund zwei Stunden um gemeinsam zu singen, zu spielen, kreativ zu sein oder sich über den Familienalltag und pädagogische Themen auszutauschen. Zu den rund 30 Vormittagstreffen im Jahr finden speziell für die Erwachsenen noch abendliche Elterntreffs, oder aber tagsüber Familientreffen oder Vater-Kind-Treffen statt. Hier ergibt sich eine zusätzliche Möglichkeit des intensiven Kennenlernens und Austausches über aktuelle und auch pädagogische Themen, die die Familien betreffen.

# PROGRAMM

Pfarrheim in Holzkirchen, Pfarrweg 3;  
Teilnehmeranzahl ca. 7-9 Familien  
Kosten: 63 Euro bei einer Teilnehmerzahl bei 7 Personen  
**(10 Gruppentreffen, 2 Elterntreffs/Familientreffen/  
Vater-Kind-Treffen)**

---

## Babysitterkurs



Ein Angebot von Kolping Holzkirchen.  
Für Babysitter ab 13 Jahren.  
Informationen zu Termin, Kosten und Anmeldung  
bei Christine Freudenstein Tel.: 08024 99 91 01

---

## Tanzen im Sitzen

„Tanzen im Sitzen“ klingt komisch, ist es aber nicht!  
Das komplexe Tanztraining im Sitzen

- Stimuliert unsere Sinne
- Wirkt präventiv im Sinne einer Sturzprophylaxe
- Mobilisiert Gelenke und Muskelstränge
- Stimuliert das Kreislaufsystem
- Trägt zur Bildung und Förderung neuer Nervennetze im Gehirn bei, d. h. ermutigt komplexe Aufgaben im Alltag leichter zu lösen
- Erhöht Konzentration, Reaktion und Ausdauer
- Sorgt für ein besseres allgemeines Wohlbefinden
- Und ..... macht riesig Spaß!



Bitte bequeme Schuhe mitbringen.  
Anmeldung ist nicht nötig, schauen Sie einfach vorbei.  
Bei Fragen stehe ich Ihnen gerne zur Verfügung: Ulrike Meyer-Popp  
Tel.: 08024 91 590

**Termine jeweils von 10.00 – 11.30 Uhr**  
**16.10.2019 / 13.11.2019 / 11.12.2019 /**  
**15.01.2020 / 12.02.2020 / 11.03.2020**

Pfarrzentrum, St. Anna-Stüberl,  
Pfarrweg 3, 83607 Holzkirchen

Kosten: 6 Euro

Veranstalter KBW Miesbach und Forum Inklusion

## RUND UM DIE GEBURT

Familienzentrum St. Josef (Praxis Storchenschnabel),  
Münchner Str. 29

Veranstalter: KBW Miesbach und Pfarrei Holzkirchen

Laufend neue Kurse das ganze Jahr über.

Infos zu Kosten und Anmeldung bei den jeweiligen Kursleiterinnen.  
Anmeldung ist immer erforderlich.

---

### PEKiP

Das Prager Eltern-Kind- Programm (PEKiP) ist ein Konzept der Gruppenarbeit mit Eltern und ihren Kindern im ersten Lebensjahr. Ziel des PEKiP ist es, Eltern und Babys im sensiblen Prozess des Zueinanderfindens zu begleiten und zu unterstützen. Die Babys sind neugierig auf erste Kontakte zu Gleichaltrigen. Wir begleiten sie in der Gruppe durch altersgemäße Sinnes-, Spiel- und Bewegungsanregungen. Die Eltern haben Gelegenheit zu Kontakt, Austausch, Informationen und unterstützenden Gesprächen.

**Mittwoch 9.00 Uhr – 10.30 Uhr**

**Mittwoch 11.00 Uhr – 12.30 Uhr**

Kosten: 132 Euro

Kursleitung: Monika Heinrich-Maier

Tel.: 08104 95 21

E-Mail: mheinrichmaier@t-online.de



### Babymassage



Über Berührung erlebt das Baby sich und seine Welt, denn Berührung ist unsere erste Sprache.

Die Babymassage bietet Eltern die Möglichkeit, sich bewusst Zeit für ihr Baby zu nehmen. Eltern lernen durch unseren An-

satz der Massage einen abwartenden, respektvollen Umgang, der dem Kind Zeit gibt. So erleben sie die Fähigkeiten ihres Kindes, sich über Signale auszudrücken.

**5x 60 Minuten Montag oder Dienstag 10.30 – 11.30 Uhr**

Kosten: 50 Euro

Kursleitung: Claudia Jäger, zertifiziert durch Deutsche Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V.,

Tel.: 08024 47 91 91



## FenKid

FenKid steht für »die frühe Entwicklung des Kindes begleiten«. Das Konzept, basiert auf neuesten Forschungen und stützt sich auf bedeutende pädagogische Konzepte.

Maria Montessori „**Hilf mir es selbst zu tun!**“

Emmi Pikler „**Lass mir Zeit.**“

Elfriede Hengstenberg „**Körperbewusstsein ist Selbstbewusstsein.**“

Jesper Juul „**Beziehung statt Erziehung!**“

FenKid unterstützt junge Eltern, die Bewegungs- und Persönlichkeitsentwicklung ihres Kindes zu verstehen, um feinfühlig darauf einzugehen. In den FenKid-Kursen bieten Lieder und Bewegungsspiele einen äußeren Rahmen für den Kurs.

Kernstück des FenKid-Kurses ist das freie Spiel, bei dem die Eltern ihrem Kind Achtsamkeit schenken, ohne sie aktiv zu bespielen. Die Kinder können auf »Entdeckungsreisen« gehen und im Raum alters- und entwicklungsgerechtes Spiel- und Bewegungsmaterial in einer vorbereiteten Umgebung finden.

Für Babys von 3 bis 8 Monaten.

**10 Treffen Montag oder Dienstag von 10.30 – 12.00 Uhr**

Kosten: 110 Euro

Kursleitung: Claudia Jäger, zertifiziert durch Deutsche Gesellschaft für Baby- und Kindermassage e.V., und zertifizierte FenKid Leiterin  
Tel.: 08024 47 91 91

## Musikgarten

Musikgarten lässt Kinder und deren Eltern erleben, wie viel Freude Musik in Form von gemeinsamem Musizieren, Singen und Tanzen macht. Wir „spielen“ Musik mit den Kindern. Ziel ist es, dass die Kinder ein Gefühl für die Schönheit und Wirkung der Musik entwickeln. Durch Musik wird die ganzheitliche Entwicklung der Kinder stark gefördert.



Kursangebot:

**Musikgarten für Babys im Alter von 4 bis 18 Monaten mit einer Begleitperson**

Kosten: 21 Euro im Monat

Montag 9.45 Uhr bis 10.15 Uhr

Dienstag 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr\*

Freitag 11.00 Uhr bis 11.30 Uhr

**Musikgarten für Kleinkinder im Alter von 18 Monaten bis zum Einstieg in den Kindergarten mit einer Begleitperson**

Kosten: 22 Euro im Monat

Montag 9.00 Uhr bis ca. 9.35 Uhr

Dienstag 10.15 Uhr bis ca. 10.50 Uhr\*

Dienstag 15.10 Uhr bis ca. 15.45 Uhr\*

Freitag 10.15 Uhr bis ca. 10.50 Uhr

Freitag 11.40 Uhr bis ca. 12.15 Uhr

**Musikgarten für Kindergartenkinder im Alter von 3 bis 5 Jahren und einer Begleitperson.**

Kosten: 25 Euro im Monat

Dienstag 14.15 Uhr bis ca. 15.00 Uhr\*

Alle Kurse finden fortlaufend wöchentlich statt außer in den Schulferien. Ein Einstieg ist jederzeit nach Rücksprache möglich, sofern freie Plätze verfügbar sind. Die erste vereinbarte Stunde ist immer eine kostenlose Schnupperstunde.

Kursort: Münchner Str. 29, 83607 Holzkirchen

(\*dienstags im Probenraum im Kultur im Oberbräu)

Kursleitung: Sabine Gerster, Tel.: 08024 47 87 33

[www.musikgarten-holzkirchen.de](http://www.musikgarten-holzkirchen.de)

---

**Yoga nach der Geburt mit Mama und Baby**

Ein Rückbildungsyogakurs mit Babys ab der 12. Woche mit Schwerpunkt Beckenboden und Coreübungen zur Stärkung der Mitte. Kraftspendende Yogaübungen und tiefes Atmen zum Auftanken und Entspannen helfen, damit wir uns mit Ruhe, Kraft, Geduld und Einfühlungsvermögen auf das Abenteuer Mutter einlassen können.



**Freitag 9.00 – 10.00 Uhr, 8 Treffen**

Kosten: 68 Euro

Kursleitung: Simone Werner, ärztlich geprüfte Yogalehrerin

Tel: 08024 90 29 595, E-Mail: [werner.sw@gmx.net](mailto:werner.sw@gmx.net)



**Yoga in der Schwangerschaft**

Sanfte Yogabewegungen in Verbindung mit der Atmung führen uns zu mehr Kraft und Ausgeglichenheit. Ruhevolle Besinnung, Meditation und Entspannung führen zu einer innigeren Beziehung zwischen Mutter und Kind und lässt die werdende Mutter Vertrauen in die Weisheit ihres Körpers

# PROGRAMM

finden, um sich auf das machtvolle Geschehen unter der Geburt vorzubereiten und die Phase der Schwangerschaft so bewusst wie möglich zu erleben.

## **Mittwoch 20.00 – 21.30 Uhr, 7 Treffen**

Kosten: 78 Euro

Kursleitung: Simone Werner, ärztlich geprüfte Yogalehrerin

Tel.: 08024 90 29 595, E-Mail: werner.sw@gmx.net

---

## **Rückbildung**

Durch die Schwangerschaft ist das Gewebe des Körpers zum Teil kräftig überdehnt worden. Dies betrifft vor allem die Bauchmuskulatur und den Beckenboden. Der Beckenboden muss trainiert werden um die Blase, die Gebärmutter und den Darm an ihrem Platz zu halten. Es besteht sonst die Gefahr, dass diese Organe sich absenken. Ziel der Rückbildungsgymnastik ist es, die Rückbildung der schwangerschaftsbedingten Veränderungen zu unterstützen. Beginn frühestens 6 Wochen nach der Geburt.

## **Dienstag 20.30 – 21.30 Uhr**

## **Donnerstag mit Kind, 10.00 – 11.00 Uhr**

Kursleitung: Rita Lanz, Hebamme

Tel.: 08024 93 505 oder 0170 28 47 127

E-Mail: lanz@storchenschnabel.com



## **Stillgruppe – Mütterberatung**

Vor der Geburt des eigenen ersten Babys hat kaum eine Frau die Gelegenheit, das Stillen in der Familie, bei der eigenen Mutter, der Schwester oder im Bekanntenkreis bei einer Freundin zu erlernen.

Von großer Hilfe für Sie kann hierbei eine Stillgruppe sein. Kein Buch und noch so viel Informationsmaterial kann, das einmal mit seinen eigenen Augen gesehene, ersetzen.



## **Donnerstag 11.30 – 13.00 Uhr**

Kursleitung: Rita Lanz, Hebamme

Tel.: 08024 93 505 oder 0170 28 47 127

E-Mail: lanz@storchenschnabel.com

---

## **Geburtsvorbereitung**

Informationen zu Schwangerschaft, Geburt und Wochenbett, da-

mit die Frauen (und ihr Partner) wissen, was auf sie zukommt.  
Kursinhalte: Atemübungen, Entspannungsübungen, Gymnastik, Säuglingspflege, Positionen unter der Geburt, Partnerabend

**Dienstag, 18.30 – 20.30 Uhr**

Kursleitung: Rita Lanz, Hebamme

Tel.: 08024 93 505 oder 0170 28 47 127

E-Mail: lanz@storchenschnabel.com



---

## INFORMATIONEN ÜBER UNSERE ANGEBOTE ERHALTEN:

Wenn Sie regelmäßig über neue Angebote für Familien in Holzkirchen informiert werden möchten, können Sie sich in unseren Verteiler mit aufnehmen lassen. Sie erhalten dann von uns vor den Veranstaltungen eine E-Mail.

Bitte schreiben Sie uns eine E-Mail an: familienbildungszentrum@kkbw-miesbach.de, wenn Sie in den Verteiler aufgenommen werden möchten. Der Verteiler ist anonym. Mit Ihrer E-Mail stimmen Sie automatisch zu, dass wir Ihre E-Mailadresse nur für diesen Verteiler nutzen dürfen. Sie können sich jederzeit aus dem Verteiler rausnehmen lassen. Ihre E-Mailadresse wird dann nicht weiter von uns gespeichert.

Es gelten die Datenschutzbestimmungen des Katholischen Bildungswerks im Landkreis Miesbach e.V., nachzulesen auf unserer Homepage [www.familienzentrum-holzkirchen.de](http://www.familienzentrum-holzkirchen.de)

---

## TEILNAHMEBEDINGUNGEN

**Allgemeines** Unser Angebot richtet sich an alle Bürger. Alle Veranstaltungen sind öffentlich und für jedermann zugänglich. Zur Finanzierung der Angebote muss – wie auch bei allen anderen Trägern der Erwachsenenbildung – in der Regel eine Teilnehmergebühr erhoben werden.

**Anmeldung** In der Regel ist für den Besuch der Veranstaltungen keine Anmeldung erforderlich. Wenn eine Anmeldung erforderlich ist, z.B. bei Kursen und Seminaren wird das in der Ankündigung mitgeteilt. Sehr hilfreich ist bei telefonischer Anmeldung die Veranstaltungsnummer (vierstellige Zahl über dem Titel im Programmheft). Die Anmeldung für Fahrten und Kurse kann schriftlich, per Telefon, per Mail oder über unsere Anmeldefunktionen auf der Homepage erfolgen. Eine Bestätigung der Anmeldung durch das Bildungswerk erfolgt nur in Ausnahmefällen. Bei Ausfall der Veranstaltung werden Sie informiert, sofern auch wir rechtzeitig davon unterrichtet werden. Der Anmeldeschluss ist vermerkt. Mit Eingang Ihrer schriftlichen Anmeldung sind Sie verbindlich angemeldet.

**Bezahlung** Bei Kursen und Seminaren erfolgt die Bezahlung durch Abbuchungsermächtigung. Die Gebühr wird dann durch das KATH. BILDUNGSWERK IM LANDKREIS MIESBACH abgebucht. Der Lastschriftbeleg Ihrer Bank dient Ihnen als Anmeldebestätigung und Zahlbeleg für das Finanzamt.

**SEPA-Verfahren** Überweisungen und Lastschriften werden sind auf das europaweite Verfahren SEPA umgestellt. Erforderlich ist die IBAN. Ihre IBAN finden Sie auf Ihrem Kontoauszug und Ihrer Bankkundenkarte. Sie ist erforderlich bei Anmeldungen für bestimmte Kurse im Internet und beim Ausfüllen der Sammellastschrifteneinzüge

# TEILNAHMEBEDINGUNGEN / IMPRESSUM

(z.B. EKP-Gruppen). Wir bitten Sie, Ihre IBAN zu Kursbeginn bereit zu halten. Grundsätzlich gilt der Hinweis für Lastschriften: Sie können innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit dem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen. Kosten, die aufgrund nicht aktueller Bankverbindung, Widerspruchs oder fehlender Kontodeckung anfallen, sind vom Zahlungspflichtigen zu tragen.

**Rücktritt** Für Tagesfahrten, Kurse und weitere anmeldepflichtige Veranstaltungen gilt: Bei Nichterscheinen am Veranstaltungstag müssen 100% der Gebühren berechnet werden, bei vorheriger begründeter Absage (mindestens 2 Tage) sind 80% der Gebühren fällig. Die Rückerstattung des Gesamtbetrages ist nur dann möglich, wenn die Absage 10 Tage vor Ablauf der Anmeldefrist eingeht. Es ist grundsätzlich möglich, eine Ersatzperson zu stellen.

**Absage** Wird bei einem Kurs die Mindestteilnehmerzahl nicht erreicht, behält sich das KATH. BILDUNGSWERK IM LANDKREIS MIESBACH e.V. vor, den Kurs abzusagen und Zahlungen zu erstatten oder die Kursdauer anteilig zu kürzen.

**Datenschutz** Wir erfassen und verarbeiten Ihre Daten zum Zweck der Kommunikation und zur Übermittlung von Informationen des Bildungswerks gemäß der aktuellen Datenschutzverordnung, einzusehen unter [www.kbw-miesbach.de](http://www.kbw-miesbach.de), solange Sie nicht widersprechen.

## Familienzentrum St. Josef Holzkirchen

Projektmitarbeiterin: Birgit Zeller  
E-Mail: [fbz@kkbw-miesbach.de](mailto:fbz@kkbw-miesbach.de)  
[www.familienzentrum-holzkirchen.de](http://www.familienzentrum-holzkirchen.de)

Das Familienzentrum wird gefördert von  
der Marktgemeinde Holzkirchen und der  
Erzdiözese München und Freising.



ERZDIÖZESE MÜNCHEN  
UND FREISING

## Katholisches Bildungswerk im Landkreis Miesbach e.V.

Leitung: Dr. Wolfgang Foit  
Stadtplatz 4, 83714 Miesbach  
Telefon: 08025/9929-0, Fax: 08025/9929-29  
[KBW-miesbach@t-online-de](mailto:KBW-miesbach@t-online-de), [www.kbw-miesbach.de](http://www.kbw-miesbach.de)

### Spendenkonto:

Kreissparkasse Miesbach-Tegernsee  
IBAN: DE 82 7115 2570 0000 0130 60  
BIC: BYLADEM1MIB



**Katholisches Bildungswerk  
im Landkreis Miesbach e.V.**

kultur begegnung wissen