



Mehr Generationen Haus  
Miteinander – Füreinander  
Rottach-Egern



Anmeldung:

08022/24949

mg.h.rottach@caritasmuenchen.org

Caritas  
Nah. Am Nächsten



## MONATSPROGRAMM JULI

	1.7. DIENSTAG	2.7. MITTWOCH	3.7. DONNERSTAG	4.7. FREITAG
<p><b>Begegnung für Alle</b> Vielfalt und Offen Gemeinschaft und Miteinander * Mit Anmeldung</p>	<p><b>14:00 - 16.00</b> Mach mit: Geburtskarten für unsere Besucher gestalten</p>	<p><b>12:00 - 14:00</b> Schachgruppe</p> <p><b>15:00 - 17:00</b> Strickcafé</p>	<p><b>10:00 - 10:45</b> Gedächtnis-Fit <b>11:15 - 11:45</b> Sitzgymnastik <b>12:00 - 13:00</b> Mittagstisch <b>13:30 - 15:15</b> Malen + Gestalten/Kinder <b>15:30 - 17:00</b> Malen + Gestalten /Jug. <b>18:30 - 20:00</b> Entspannen + Malen</p>	<p><b>Termin nach Vereinbarung:</b> Sprachförderung <b>14:00 - 15.30</b> Bewegtes Denken</p>
7.7. MONTAG	8.7. DIENSTAG	9.7. MITTWOCH	10.7. DONNERSTAG	11.7. FREITAG
<p><b>10:00 - 11:00</b> Offener Treff <b>11:00 - 12:00</b> Gesprächsoase <b>12:00 - 13:00</b> Mittagstisch <b>14:00 - 16:00</b> Apple-Begleitung <b>16:00 - 17:00</b> Seniorengymnastik <b>17:00 - 18:00</b> Seniorengymnastik</p>	<p><b>19:30 - 20:30</b> ,Hoffnung gleicht einem kauernenden Tiger' (Erich Fromm) Vortrag</p> 	<p><b>09:00 - 11:00</b> Eltern-Kind-Gruppe (KBW) <b>12:00 - 14:00</b> Schachgruppe <b>15:00 - 17:00</b> Strickcafé</p>	<p><b>10:00 - 10:30</b> Gedächtnis-Fit <b>10:30 - 11:00</b> Sitzgymnastik <b>11:00 - 12:00</b> Offener Treff + kleines Schmankerl</p>	<p><b>14:30 - 16.00</b> Singkreis</p> 
14.7. MONTAG	15.7. DIENSTAG	16.7. MITTWOCH	17.7. DONNERSTAG	18.7. FREITAG
<p><b>10:00 - 11:00</b> Offener Treff <b>11:30 - 12:00</b> Sitzgymnastik <b>12:00 - 13:00</b> Mittagstisch <b>14:00 - 16:00</b> Apple-Begleitung <b>16:00 - 17:00</b> Seniorengymnastik <b>17:00 - 18:00</b> Seniorengymnastik</p>	<p><b>14:00 - 16.00</b> Mach mit: Geburtskarten für unsere Besucher gestalten</p> 	<p><b>09:00 - 11:00</b> Eltern-Kind-Gruppe (KBW) <b>12:00 - 14:00</b> Schachgruppe <b>15:00 - 17:00</b> Strickcafé</p>	<p><b>10:00 - 10:30</b> Gedächtnis-Fit <b>10:30 - 11:00</b> Sitzgymnastik <b>11:00 - 12:00</b> Offener Treff + kleines Schmankerl <b>15:00 - 16:30</b> Happy Hour <b>Plätze belegt</b> <b>13:30 - 15:15</b> Malen + Gestalten/Kinder <b>15:30 - 17:00</b> Malen + Gestalten /Jug. <b>18:30 - 20:00</b> Entspannen + Malen</p>	<p><b>Termin nach Vereinbarung:</b> Sprachförderung <b>14:00 - 15.30</b> Bewegtes Denken</p>

21.7. MONTAG	21.7. MONTAG	23.7. MITTWOCH	24.7. DONNERSTAG	25.7. FREITAG
<p><b>10:00 - 11:30 Offener Treff</b>  <b>11:00 - 12:00</b>  <b>Gesprächsoase</b></p> <p><b>12:00 - 13:00 Mittagstisch</b></p> <p><b>14:00 - 16:00 Apple-Begleitung</b></p>	<p><i>Raum für eigenständig organisierte Gruppen</i></p>	<p><b>09:00 - 11:00</b>  <b>Eltern-Kind-Gruppe (KBW)</b></p> <p><b>12:00 - 14:00</b>  <b>Schachgruppe</b></p> <p><b>15:00 - 17:00 Strickcafé</b></p>	<p><b>10:00 - 10:30 Gedächtnis-Fit</b>  <b>10:30 - 11:00 Sitzgymnastik</b>  <b>11:00 - 12:00 Offener Treff +</b>  <b>kleines Schmankerl</b>  <b>13:30 - 15:15 Malen + Gestalten/Kinder</b>  <b>15:30 - 17:00 Malen + Gestalten /Jug.</b>  <b>18:30 - 20:00 Entspannen + Malen</b></p>	<p><b>14:30 - 16.00 Singkreis</b></p> 
28.7. MONTAG	29.7. DIENSTAG	30.7. MITTWOCH	31.7. DONNERSTAG	
<p><b>10:00 - 11:30 Offener Treff</b>  <b>11:30 - 12:00 Sitzgymnastik</b>  <b>12:00 - 13:00 Mittagstisch</b></p> <p><b>14:00 - 16:00 Apple-Begleitung</b></p>	<p><i>Raum für eigenständig organisierte Gruppen</i></p>	<p><b>16:00 - 17:00 Kreistanz</b>  <b>Pfarrsaal Rottach-Egern</b></p>	<p><b>10:00 - 10:30 Gedächtnis-Fit</b>  <b>10:30 - 11:00 Sitzgymnastik</b>  <b>11:00 - 12:00 Offener Treff +</b>  <b>Kleines Schmankerl</b>  <b>15:00 - 16:30 Happy Hour Plätze belegt</b></p> <p><b>13:30 - 15:15 Malen + Gestalten/Kinder</b>  <b>15:30 - 17:00 Malen + Gestalten /Jug.</b>  <b>18:30 - 20:00 Entspannen + Malen</b></p>	<p><b>Sonntag: Literaturkreis</b>  <b>Nach Vereinbarung der Gruppe</b></p>