

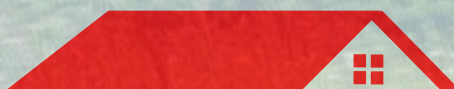


Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Rottach-Egern

MGH PROGRAMMINFORMATIONEN OKTOBER 2025



UNSERE HIGHLIGHTS IM OKTOBER



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander
Rottach-Egern

GROOVE GOLDIES FOR GROOVE OLDIES

Freude

Lebensfreude, Beweglichkeit, Gemeinschaft, Lachen
und Wohlbefinden zu guter Musik!

Genau darum geht es im Leben!

Wir drei Groove Goldies möchten Euch dafür
den Raum geben und freuen uns auf Euch!

Wöchentlich dienstags und donnerstags
17:30-18:30 Uhr



Heike - Elli - Christine



Mehr
Generationen
Haus
Miteinander – Füreinander
Rottach-Egern

Digitale Teilhabe - Smartphone richtig kennenlernen

Ein Kurs geleitet von
einem Fachmann

Ab 21.10.2025,
4 Termine dienstags
von 10:00-11:30 Uhr



Für
Android-
Geräte

Ort: Mehrgenerationenhaus Rottach-Egern

Anmeldung & Info: 0173 3401677



Ort: Mehrgenerationenhaus Rottach-Egern

Anmeldung & Info: 08022-84839
Marille Tipolt



Sprachförderung am Freitag
1x monatlich Literaturkreis am Sonntag

Kontakt und Anmeldung

08022 24949

mgh.rottach@caritasmuenchen.org

www.caritas-mehrgenerationenhaus-rottach-egern.de



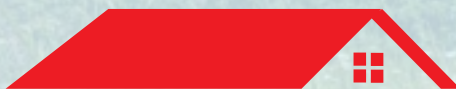


Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Rottach-Egern

MGH PROGRAMMINFORMATIONEN OKTOBER 2025



WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

KW 40

Mittwoch, 1. Oktober

09:00 Eltern-Kind-Gruppe* (KBW)

12:00 Schachgruppe

15:00 Strickcafé

Donnerstag, 2. Oktober

10:00 Gedächtnisfit*

11:15 Sitzgymnastik*

12:00 Mittagstisch*

15:00 Happy Hour*

17:30 Groove Goldies*

13:30 Malen + Gestalten Kinder*

15:30 Malen + Gestalten Jugendl.*

17:30 Entspannen + Malen*

Freitag, 3. Oktober

TAG DER DEUTSCHEN EINHEIT

Kein Programm

***Anmeldung erforderlich**



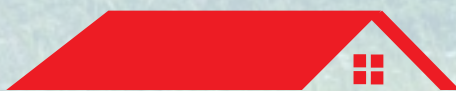


Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Rottach-Egern

MGH PROGRAMMINFORMATIONEN OKTOBER 2025



WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

KW 41

Montag, 6. Oktober

10:00 Offener Treff

11:00 Gesprächsoase
mit Monsignore Waldschütz

12:00 Mittagstisch*

14:00 Apple-Begleitung

16:00 Handy-Begleitung

16:00 Seniorengymnastik 1*

17:00 Seniorengymnastik 2*

Dienstag, 7. Oktober

16:00 English Conversation*

17:30 Groove Goldies*

Mittwoch, 8. Oktober

09:00 Eltern-Kind-Gruppe* (KBW)

12:00 Schachgruppe

15:00 Strickcafe

17:00 Kreistanz im Pfarrsaal Egern

Donnerstag, 09. Oktober

10:00 Gedächtnis-Fit*

10:30 Sitzgymnastik*

11:00 Offener Treff und
kleines Schmankerl

17:30 Groove Goldies*

13:30 Malen + Gestalten Kinder*

15:30 Malen + Gestalten Jugendliche*

17:30 Entspannen + Malen*

Freitag, 10. Oktober

14:30 Singkreis

14:00 Raum für Freizeit*
Mittelschule Rottach

***Anmeldung erforderlich**



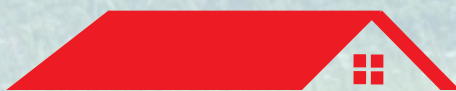


Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Rottach-Egern

MGH PROGRAMMINFORMATIONEN OKTOBER 2025



WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

KW 42

Montag, 13. Oktober

10:00 Offener Treff

11:30 Sitzgymnastik*

12:00 Mittagstisch*

14:00 Applebegleitung

16:00 Seniorengymnastik1*

17:00 Seniorengymnastik2*

Dienstag, 14. Oktober

16:00 English Conversation*

17:30 Groove Goldies*

Mittwoch, 15. Oktober

09:00 Eltern-Kind-Gruppe *(KBW)

12:00 Schachgruppe

15:00 Strickcafé

Donnerstag, 16. Oktober

10:00 Gedächtnis-Fit*

11:15 Sitzgymnastik*

12:00 Mittagstisch*

16:00 Happy Hour*

17:30 Groove Goldies*

13:30 Malen + Gestalten Kinder*

15:30 Malen + Gestalten Jugendl.*

17:30 Entspannen + Malen*

Freitag, 17. Oktober

14:00 Bewegtes Denken

14:00 Raum für Freizeit*

Mittelschule Rottach

***Anmeldung erforderlich**



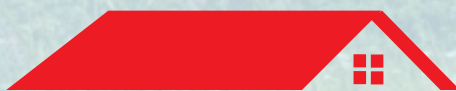


Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Rottach-Egern

MGH PROGRAMMINFORMATIONEN OKTOBER 2025



WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

KW 43

Montag, 20. Oktober

- 10:00** Offener Treff
- 11:00** Gesprächsoase
- 12:00** Mittagstisch*
- 14:00** Apple-Begleitung
- 16:00** Handybegleitung
- 16:00** Seniorengymnastik 1*
- 17:00** Seniorengymnastik 2*

Dienstag, 21. Oktober

- 10:00** Digitale Teilhabe*
Smartphonekurs
- 14:00** Mach mit: Geburtstagskarten
- 16:00** English Conversation*
- 17:30** Groove Goldies*

Mittwoch, 22. Oktober

- 09:00** Eltern-Kind-Gruppe* (KBW)
- 12:00** Schachgruppe
- 15:00** Strickcafé

Donnerstag, 23. Oktober

- 10:00** Gedächtnisfit*
- 10:30** Sitzgymnastik*
- 11:00** Offener Treff +
kleines Schmankerl
- 13:30** Malen + Gestalten Kinder*
- 15:30** Malen + Gestalten Jugendl.*
- 17:30** Entspannen + Malen*
- 17:30** Groove Goldies*

Freitag, 24. Oktober

- 14:30** Singkreis
- 14:00** Raum für Freizeit*
Mittelschule Rottach

***Anmeldung erforderlich**





Mehr
Generationen
Haus

Miteinander – Füreinander

Rottach-Egern

MGH PROGRAMMINFORMATIONEN OKTOBER 2025

WÖCHENTLICHE ANGEBOTE

KW 44

Montag, 27. Oktober

- 10:00** Offener Treff
- 11:30** Sitzgymnastik*
- 12:00** Mittagstisch*
- 14:00** Apple-Begleitung
- 16:00** Seniorengymnastik 1*
- 17:00** Seniorengymnastik 2*

Dienstag, 28. Oktober

- 10:00** Digitale Teilhabe*
- Smartphonekurs
- 16:00** English Conversation*
- 17:30** Groove Goldies*

Mittwoch, 29. Oktober

- 09:00** Eltern-Kindgruppe* (KBW)
- 12:00** Schachgruppe
- 15:00** Strickcafé
- 17:00** Kreistanz im Pfarrsaal Egern

Donnerstag, 30. Oktober

- 10:00** Gedächtnisfit*
- 11:15** Sitzgymnastik*
- 12:00** Mittagstisch*
- 15:00** Happy Hour*
- 13:30** Malen + Gestalten Kinder*
- 15:30** Malen + Gestalten Jugendl.*
- 17:30** Entspannen + Malen*
- 17:30** Groove Goldies*

Freitag, 31. Oktober

- 14:00** Bewegtes Denken
- 14:00** Raum für Freizeit*
- Mittelschule Rottach

***Anmeldung erforderlich**

