

Stille Bergtage

Für die Teilnahme an der Wanderung setzen wir voraus, dass Sie über genügend Vorerfahrung im Bergwandern, über gute Gesundheit, die nötige Kondition sowie eine entsprechende Ausrüstung verfügen, die auch Schlechtwetter und stärkerer Sonneneinstrahlung in den Bergen gerecht wird.

Der Schwierigkeitsgrad der Wanderung entspricht der jeweils angegebenen DAV-Wegekategorie.

Für weiterführende Informationen und Hinweise für die Teilnahme fordern Sie bitte unseren ausführlicheren Flyer zur Tour an oder kontaktieren Sie die Begleiterin Astrid Kunze unter der Email-Adresse: akunze@berg-wander-exerziten.de

Bei Wanderungen mit Übernachtung wird um Anzahlung von 50 % der Gesamtkosten nach Angebot gebeten.

Veranstalter: KBW Miesbach

20010



Stiller Bergtag auf dem Wilhelm-Leibl-Weg

Eine Meditationswanderung begleitet von geistlichen Impulsen und Achtsamkeitsübungen

Von Bad Feilnbach aus führt die leichte Wanderung auf einem wunderschönen Rundweg mit herrlichen Ausblicken und kulturellen Haltepunkten entlang von alten Berghöfen durch blumige Wiesen und schattige Bergpfade zunächst nach Schwarzlack und nach einer stärkenden Mittagsrast und einem Besuch der Wallfahrtskirche weiter nach Litzdorf und über den Malerwinkel wieder zurück zum Ausgangspunkt.

Die verschiedenen Stationen auf dem Weg erzählen Geschichten aus der Zeit und aus dem Leben des berühmten Malers Wilhelm Leibl und laden dazu ein, auch den eigenen Lebensweg zu betrachten und zu reflektieren.

Die auf dem Weg zitierten Textimpulse und Achtsamkeitsübungen wollen dabei unterstützen, wieder in Kontakt mit den eigenen Kraftquellen zu kommen und laden dazu ein zu mehr Achtsamkeit und Gelassenheit im Alltag zurück zu finden, um sich selbst - und vielleicht auch Gott - wieder ein Stück näher zu kommen.

Reine Gehzeit auf gut zu begehenden Wegen ca. 4 Stunden, dabei zu bewältigende Höhenmeter im Auf- und Abstieg ca. 275.

12690

Sa 06.04.2019, 9:00 Uhr - 16:00 Uhr
Bad Feilnbach, Wanderparkplatz Jenbachbrücke,
Bad Feilnbach

Astrid Kunze, Geistliche Begleiterin für Berg-
exerziten, DAV Wanderleiterin und Hospiz-
begleiterin im Hospizkreis MB, Vagen

Anmeldung: KBW Miesbach 08025 / 9929-0 bis
spätestens 29.03.2019

Kosten: 20,00 EUR



Achtung Terminänderung bei Kurs 1270 auf 20.05 – 24.5.2019!!!!!!!

12700 Stille Wanderung auf dem Eisacktaler Keschnweg



Mo 29.04.2019, 11:00 Uhr
- Fr 03.05.2019

Kloster Neustift, Südtirol, Italien
Begleitung: Astrid Kunze, Geistliche Begleiterin
für Bergexerzitien, DAV Wanderleiterin und
Hospizbegleiterin im Hospizkreis MB, Vagen
Kosten: 599,00 EUR
(davon Übernachtung mit HP 275,00 EUR)
Anmeldung: im KBW unter 08025/9929-0 bis
spätestens 01.04.2019
Veranstalter: KBW Miesbach

Foto 12700 und 12696: Privat

Der Eisacktaler Keschnweg führt hoch über der Hauptader Südtirols dem Eisacktal von Kloster Neustift nach Bozen und ist als Teil des italienischen Jakobswegs einer der schönsten der Südtiroler Weitwanderwege.

Er verläuft auf mittlerer Höhe und eröffnet doch einzigartige Blicke in die Zillertaler Alpen und auf die Felsriesen der Dolomiten. Der Keschnweg verbindet Naturerleben und das Erfahren der 5000 Jahre alten Geschichte dieser einzigartigen Kulturlandschaft auf besondere Weise und er führt über die herzliche Gastlichkeit der Menschen in die Freuden der Gegenwart.

Die Tour beginnt in Kloster Neustift und verläuft entlang dem Petersberg über Wald- und Almgründe nach Feldthurns und über Kloster Säben nach Barbian. Der weitere Weg führt über Dreikirchen durch die sanften Hänge und Almen auf den mystischen Ritten. Am letzten Tag steigen wir nach Bozen ab und treten mit der Bahn die Rückreise zu unserm Ausgangspunkt an.

Das tägliche Unterwegs sein begleitet von Achtsamkeitsübungen und spirituellen Textimpulsen auf dem Weg laden zur inneren Ruhe und vertieftem Gegenwartsbewußtsein ein, intensivieren das Naturerleben und führen in einen harmonischen Gehfluss im Einklang mit der Natur.

Es wechseln Zeiten des Mit-Sich-Seins und des Schweigens mit Zeiten der Begegnung und des Gesprächs.

Dazwischen ist viel Raum für Stille, zum Schweigen, zum Nachspüren und zum Genießen der herrlichen Südtiroler Landschaft.

Täglich besteht die Möglichkeit zu einem begleitenden Einzelgespräch.

Die reine Gehzeit wird bei ca. 5-6 Stunden täglich liegen, dabei sind auf den Tagesetappen jeweils bis zu ca. 800 Höhenmeter im Auf- und Abstieg zu überwinden.

Die Übernachtung mit Halbpension erfolgt in Zwei- bzw. Mehrbettzimmern in gemütlichen Gasthöfen mit Südtiroler Gastlichkeit.

Der Schwierigkeitsgrad der Wanderung entspricht der DAV-Wegekategorie „leicht“.

Für weiterführende Informationen und Hinweise für die Teilnahme kontaktieren Sie bitte Astrid Kunze unter der Emailadresse: akunze@berg-wander-exerzitien.de

12696

„Stille Meditationswanderung im Nationalpark Berchtesgaden“

Die stille Bergwanderung führt hoch über dem sagenhaften Königssee mitten durch das Herz des Nationalparks Berchtesgaden



Sa 28.09.2019, 9:00 Uhr
- So 29.09.2019, 17:00 Uhr

Die Wanderung startet am Wanderparkplatz Hinterbrand und verläuft zunächst auf einem leicht zu begehenden Bergweg zur geheimnisvollen Gotzenalm-Hochebene.

Nach der Übernachtung auf der gemütlichen Gotzenalm führt der Weg am nächsten Tag auf felsigen Pfaden auf den Schneibstein, den am leichtesten zu begehenden 2000er der Berchtesgadener Alpen.

Unterwegs laden Texte und Impulse rund um die sagenumwobene Landschaft dazu ein, das eigene Leben einmal von einer neuen Seite zu betrachten, um innere Kraftquellen zu erschließen und so mit dem eigenen Potential zur Verwirklichung der Lebensträume in Kontakt zu kommen.

Leichte Körpermeditationen laden dazu ein, sich in der Gegenwart zu verankern und inneren eigenen Ressourcen nachzuspüren. Dazwischen ist viel Raum und Zeit für Stille, zum Nachspüren und zum Genießen der herrlichen Hochgebirgslandschaft rund um den Königssee.

Die reine Gehzeit täglich beträgt ca. 6-8 Stunden, dabei sind ca. 950 Hm im Auf- bzw. Abstieg zu überwinden.

Der Schwierigkeitsgrad der Wanderung entspricht der DAV-Wegekategorie „mittelschwer“

Für weiterführende Informationen und Hinweise für die Teilnahme kontaktieren Sie bitte Astrid Kunze unter der Emailadresse: akunze@berg-wander-exerzitien.de

Wanderparkplatz Hinterbrand am Königssee

Astrid Begleitung Kunze, Geistliche Begleiterin
für Bergexerzitien, DAV Wanderleiterin und
Hospizbegleiterin im Hospizkreis MB, Vagen
Anmeldung: im KBW unter 08025/9929-0 bis
spätestens 30.08.2019

Kosten: 180,00 EUR
(davon Übernachtung mit HP 45,00 EUR)
Veranstalter: KBW Miesbach